

EL CONTACTO PIEL CON PIEL EN EL POSTPARTO: BENEFICIOS Y RIESGOS

SKIN-TO-SKIN CONTACT ON POSTPARTUM PERIOD: BENEFITS AND RISKS



Autores: Martín Carrascosa, Antonia; Ibáñez Martín, Francisco Jesús

Servicio Andaluz de Salud

OBJETIVOS

Tradicionalmente, la relación madre-lactante ha aportado protección, calor, estimulación social y nutrición al lactante. La separación precoz provoca una hipotermia, que el bebé intenta minimizar mediante vasoconstricción periférica, que comporta un mayor consumo de glucosa y una acidosis metabólica. Si se desaprovecha el período sensitivo del bebé separándole de su madre nada más nacer, no tendrá la oportunidad de alcanzar el pecho por sí mismo, dificultando el éxito de la lactancia materna y el vínculo madre-bebé.

Sin embargo, existen casos de parada cardiorrespiratoria en los recién nacidos sanos durante el contacto piel con piel. Trataremos de identificar los factores a tener en cuenta para la realización del contacto piel con piel, así como conocer las diferencias básicas entre en España e Inglaterra respecto al tema.

En **España**, las guías excluyen a las madres en las situaciones que existen las contraindicaciones citadas anteriormente. En ellas, el contacto se puede realizar entre el padre y el bebé. Además las mujeres y familiares no están bien informados acerca del tema.

En **Inglaterra**, las restricciones del contacto piel con piel son menores, y en un gran porcentaje de los casos se practica. La técnica es bien conocida por las madres y conocen sus ventajas.

MÉTODO

❖ Revisión bibliográfica sistemática.

- ❖ Realizada en el periodo 01/11/16 – 10/11/16.
- ❖ Incluidos textos en lengua inglesa y castellana.
- ❖ Estudios, guías de práctica clínica y protocolos. Bases de datos: GUIASALUD, RCN, RNAO, COCHRANE y PUBMED.
- ❖ Operadores de búsqueda: contacto, piel, postparto, parada, cardiorrespiratoria.
- ❖ Excluidos textos publicados previo al año 2005.

RESULTADOS

- ✓ La matrona debe valorar el test de Apgar y tener en cuenta los factores de riesgo que impliquen una contraindicación: prematuridad, parto instrumental, RCIU, bajo peso, cesárea, meconio en líquido amniótico, entre otros.
- ✓ La temperatura de la habitación debe estar entre 20-25°C.
- ✓ La madre debe estar en posición Semifowler; el recién nacido, vertical entre los dos pechos.

Los riesgos de una separación precoz madre-bebé son:

- × Dificulta el vínculo afectivo materno-filial.
- × Implica una lenta recuperación del estrés del parto.
- × Aumenta el gasto energético y enlentece la adaptación metabólica del recién nacido.
- × Dificulta el éxito de la lactancia materna.

CONCLUSIONES

El contacto precoz piel con piel es una práctica beneficiosa para la madre y el recién nacido. Es beneficioso en el proceso de vinculación materno-filial. Disminuye el tiempo del llanto en el recién nacido, favorece la estabilidad cardiorrespiratoria y la termorregulación del neonato.

Ha demostrado tener una importante base científica que demuestra sus beneficios tanto para el recién nacido como para su madre. La influencia del contacto piel con piel en la iniciación de la lactancia materna y su duración ya es una aportación muy importante para que los enfermeros y las matronas informemos a los usuarios y procuremos que se generalice esta práctica.

REFERENCIAS

- 1) Moore ER, Anderson GC, Bergman N. Contacto piel-a-piel temprano para las madres y sus recién nacidos sanos (Revisión Cochrane traducida). En: La Biblioteca Cochrane Plus, 2008 Número 4. Oxford: Update Software Ltd.
- 2) Rodríguez-Alarcón J, Asla Fernández-Llebrez L, Pérez A, Uría C, Osuna C. Episodios aparentemente letales en las primeras dos horas de vida durante el contacto piel con piel. Incidencia y factores de riesgo 2011.
- 3) Brundi, M; González, M. A; Enríquez, D; Larguía, A. M. Contacto piel a piel madre/hijo prematuro. Conocimientos y dificultades para su implementación. Rev. Hosp. Matern. Infant. Ramon Sarda;25(4):159-166, 2006.
- 4) NICE Clinical Guideline 37. Routine postnatal care of women and their babies. Issue date: July 2006. Developed by the National Collaborating Centre for Primary Care.