

ACTUALIZACIÓN DE LOS RECURSOS ANTITABÁQUICOS DURANTE EL EMBARAZO

AN UPDATE ABOUT RESOURCES VERSUS SMOKING DURING PREGNANCY

Autores: *Martín Carrascosa, Antonia; Ibáñez Martín, Francisco Jesús*



Servicio Andaluz de Salud

OBJETIVOS

El hábito de fumar es el factor de riesgo arterial más peligroso. El humo del tabaco es una mezcla mortal de más de 7000 sustancias, según el informe de 2010 realizado por el Director General de Salud Pública. El 15% de las embarazadas fuman durante el embarazo. Esto supone un riesgo para el feto, ya que la nicotina cruza la barrera placentaria. Como principal objetivo pretendemos informar tanto a la población sanitaria como no sanitaria de las últimas investigaciones obstétrico-ginecológicas relacionadas con el tabaco, para fomentar la lucha antitabáquica y conseguir, por ende una mayor seguridad para la mujer en cualquier aspecto de su vida, especialmente en el embarazo.

MÉTODO

- **Revisión bibliográfica sistemática.**
- Realizada durante el periodo comprendido entre 01/11/2016 y 10/11/2016
- Se incluyeron textos en lengua inglesa y castellana.
- Bases de datos consultadas: PUBMED, COCHRANE Plus, SCIELO, ELSEVIER, CINAHL y Enfermería en la Red.
- Operadores de búsqueda empleados: tabaquismo, embarazo, humo, feto, nicotina.
- Se excluyeron aquellos textos publicados previos al año 2005.

RESULTADOS

En los últimos años ha habido importantes descubrimientos en el área obstétrico-ginecológica en relación al hábito tabáquico. **A nivel genital y de respuesta sexual:**

- Disminución de la excitabilidad y dificultad para la lubricación vaginal.
- Disminución de la disponibilidad del Óxido Nítrico y dificultad para el orgasmo.
- Alteración del olfato (inductor de la excitabilidad femenina).
- Disminución de la fertilidad: adelanta en 1-2 años la menopausia, retrasa la menarquia y produce trastornos hormonales.

A nivel óseo: La leptina es una hormona reguladora del gasto energético, con efecto beneficioso sobre el tejido óseo. Algunos autores han asociado el hábito de fumar a descensos en las concentraciones séricas de leptina.

El hábito tabáquico aumenta un 28% el riesgo de aborto espontáneo, de embarazo ectópico y mayores complicaciones durante el parto.

Efectos sobre el feto:

- Mayor riesgo de parto prematuro, con bajo peso al nacer.
- Alteraciones sobre el aparato reproductor del feto, mayor incidencia de cáncer testicular, reducción de la calidad del semen y del tamaño testicular y adelanto de la menarquia.
- Anencefalia y espina bífida. Hendidura orofacial y onfalocele.
- Predispone al síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL).

CONCLUSIONES

No hay ningún nivel de exposición al humo del cigarrillo que no implique riesgos. Parece ser que la influencia nociva del tabaco en la sexualidad y la reproducción, tanto para el varón como para la mujer, constituye un argumento sólido para animar a la lucha antitabáquica. Son necesarios mayores esfuerzos para acelerar la disminución del consumo de cigarrillo, utilizando para ello estrategias de prevención tales como los impuestos al tabaco, campañas de medios de comunicación y las políticas antitabaco, en concordancia con las intervenciones clínicas. Todo esto para reducir el número de cigarrillos y reducir la carga de morbilidad y el impacto económico de las enfermedades relacionadas con el tabaco.

REFERENCIAS

- 1) Nicole De Long, N, Hyslop, JR, Nicholson CJ, Morrison, KM, Hertzler Gerstein C. y Holloway AC. Postnatal Metabolic and Reproductive Consequences of Fetal and Neonatal Exposure to the Smoking Cessation Drug Bupropion. *Reproductive Sciences. Science reproductive.* 2013.20 (4)
- 2) Cabello Santamaría, F., Sapetti A., Glynas S y Gerson López, G. Repercusiones del tabaco en la sexualidad. *Revista Internacional de Andrología.* 2011.9(2):50-53.
- 3) Suarez L, T Ramadhani, Felkner M, Canfield MA, Brender JD, Romitti PA, et al. El tabaquismo materno, el humo del tabaco pasivo y los defectos del tubo neural. *Defectos congénitos Clin Res A Mol Teratol.* 2011.91(1)29-33.
- 4) Honein MA, Rasmussen SA, Reefhuis J, Romitti P, Lammer EJ, Sun L, et al. Maternal smoking, environmental tobacco smoke, and the risk of oral clefts. *Epidemiology* 2007; 18(2):226-33.
- 5) Benjamín, RM. Informe de la Cirujana General de los EEUU, 2010