

# USO CORRECTO DE LA MEDICACIÓN

Autores: Rosalía Muñoz Zamorano, María Dolores Alcaide García, Marina del Mar Armenteros Berral.

## INTRODUCCIÓN

Hacer un uso correcto y racional de los medicamentos es fundamental para conseguir su principal objetivo, mejorar la salud y curar, para también es esencial para evitar efectos secundarios, interacciones, resistencia a ciertas enfermedades y, como consecuencia, un elevado coste social y sanitario.

Para que haya un uso racional y correcto de los medicamentos, el paciente tiene que recibir de su médico el medicamento adecuado y tomar la dosis debida durante un periodo de tiempo suficiente, al menor coste, tanto para él como para la sociedad.

A pesar de su importancia, la Organización Mundial de la Salud (OMS) revela que el 50% de los medicamentos se prescriben, dispensan o venden de forma inapropiada, y la mitad de los pacientes no los toman correctamente.

Entre los errores más frecuentes del paciente a la hora de medicarse se encuentra el uso excesivo, insuficiente o indebido de los fármacos, lo que influye negativamente en su salud y bienestar y constituye un desperdicio de recursos.

## MÉTODOLÓGIA

Muestra de 300 pacientes mayores de 65 años.

- 150 están con cuidadores familiares (casos) y 150 cuidados por grupos de enfermeros de una residencia (controles).
- Realizamos un estudio observacional longitudinal y retrospectivo.
- Se han utilizado base de datos SPSS, Tablas de contingencia, prueba Chi cuadrado y pruebas de muestras independientes.

## CONCLUSIONES

Los pacientes cuidados por familiares tienen un mayor índice de sobredificación de medicamentos, interacciones medicamentosas, equivocación en la dosis, olvido de dosis que los controles.

Un mayor número de visitas a urgencias y hospitalizaciones que los controles y eso que los pacientes control tienen un mayor índice de Barthel y Pfeiffer que los casos por lo que demuestra la importancia de un buen control medicamentosos y el ahorro que esto supondría a la eficacia y eficiencia de nuestro sistema.

## OBJETIVOS

Comprobar la diferencia entre los resultados de una correcta administración farmacológica entre la medicación dado por cuidadores (Casos) y medicación administrada por persona enfermero (control).

Conocer la incidencia de duplicidad de fármacos y del número de hospitalizaciones en dichos grupos.

## RESULTADOS

En cuanto a duplicidad de fármacos ocurrió en el 43% de los casos y en el 3% de los controles.

Equivocación en la hora de administración 13% de los casos y un 4% de los controles .

Interacción en los fármacos 6% de casos y menos del 1% de los controles.

Ingresos hospitalarios en el 7% de los casos y el 1,25% de los controles

