

LA IMPORTANCIA DEL ACOMPAÑAMIENTO PARA FAVORECER LA SEGURIDAD EN EL PARTO



Autores: Ibáñez Martín, Francisco Jesús; Martín Carrascosa, Antonia

Servicio Andaluz de Salud

OBJETIVOS

- Evaluar los cuidados de la pareja durante el proceso de gestación, parto y puerperio.
- Valorar el papel del acompañamiento de la gestante durante los procesos de embarazo, parto y puerperio.
- Describir la influencia de los factores materno-infantiles.

MÉTODO

- ❖ **Revisión bibliográfica sistemática.**
- ❖ Se incluyeron textos en lengua inglesa y castellana.
- ❖ Bases de datos consultadas: CINAHL, CUIDEN y COCHRANE.
- ❖ Operadores de búsqueda: acompañamiento, parto, labour, partner, support.
- ❖ Se incluyeron textos publicados entre los años 2005 y 2015.

RESULTADOS

El acompañamiento de la pareja durante el parto:

- ✓ Positiviza la experiencia.
- ✓ Aumenta el compromiso paternal.
- ✓ Reduce los problemas psicológicos relacionados con los roles.

Factores materno-infantiles influenciados por el acompañamiento:

- ✓ Incremento de sensaciones positivas.
 - ✓ Aumento del autocontrol.
 - ✓ Mejora de bienestar fetal.
- ✓ Disminución de factores negativos, tales como:
 - × Ansiedad.
 - × Depresión.
 - × Complicaciones del parto.

Los profesionales de la salud influyen en:

- ✓ Aumento de la satisfacción de las mujeres.
- ✓ Facilitan el apoyo emocional y físico.

CONCLUSIONES

Los resultados que nos aporta la bibliografía son indicativos de que el acompañamiento durante todo el proceso gestacional es muy influyente en la seguridad y calidad clínica.

El acompañamiento ayuda en la instauración de los roles dentro de la familia, fortaleciendo el vínculo parento-filial.

El equipo sanitario debe favorecer el acompañamiento de la mujer durante todas las fases del proceso de gestación, parto, puerperio y crianza.

REFERENCIAS

- 1) Ministerio de Sanidad y Consumo. Estrategia de Atención al Parto Normal en el Sistema Nacional de Salud. Madrid: Centro de Publicaciones Ministerio de Sanidad y consumo: 2008.
- 2) Hodnett ED, Gates S, Hofmeyr GJ, Sakala C. Apoyo continuo para las mujeres durante el parto. (Revisión Cochrane traducida) En: La Biblioteca Cochrane Plus, Número1, 2008;1. Oxford: Update software Ltd.
- 3) Grupo de trabajo de la Guía de Práctica Clínica sobre la atención al parto normal. Guía de Práctica Clínica sobre la atención al parto normal. Madrid. Plan Nacional para el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad y Política Social. Agencia de Evaluación de Tecnologías del País Vasco. 2010. Guías de Práctica Clínica en el SNS: OSTEBA Nª2009/01