

# AUTOCUIDADO Y MANEJO

## FARMACOLÓGICO DEL PACIENTE

### CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

Autores: Ibáñez Martín, Francisco Jesús; Martín Carrascosa, Antonia  
Servicio Andaluz de Salud

#### OBJETIVOS/OBJECTIVES

- Calcular la prevalencia de pacientes con Enfermedad Renal Crónica que tengan un Manejo Ineficaz del Régimen Terapéutico.
- Evaluar la adherencia al tratamiento farmacológico.
- Averiguar los déficits de conocimientos de los pacientes y plantear líneas de actuación que favorezcan el autocuidado.

#### MÉTODO/METHOD

- Estudio observacional, descriptivo, sobre una muestra de 40 pacientes pertenecientes al Hospital Regional Carlos Haya de Málaga.
- Los datos se recogieron mediante entrevista sobre hoja estructurada de recogida de datos, previa firma de consentimiento informado.
- Criterios de inclusión:  $\geq 18$  años.
- Criterios de exclusión: pacientes ingresados y/o institucionalizados, Barthel  $\leq 60$ , Pfeiffer  $> 3$ , trastorno mental incapacitante.
- Las variables principales del estudio fueron el test de Morisky-Green y la variable MIRT (Manejo Inefectivo del Régimen Terapéutico), además de las variables sociodemográficas.
- Análisis estadístico: SPSS v22. Análisis descriptivo, frecuencias y porcentajes, así como análisis bivariante con pruebas de Chi-cuadrado de Pearson y t de Student con IC al 95%. Significación estadística si  $p < 0,05$ .

#### GRÁFICOS Y TABLAS/GRAPHS TEXT

**TABLA 9 RELACIÓN ESTADÍSTICA ENTRE EL TEST MORISKY-GREEN Y LA VARIABLE MIRT**

Variables (n =40) % dentro de cada variable	Variable MIRT	
	Si MIRT	No MIRT
<b>Test de Morisky-Green</b>		
Incumplidor	15 (71,4)	6 (28,6)
Cumplidor	3 (15,8)	16 (84,2)*

\* p = 0,000412

#### RESULTADOS/RESULTS

- ✓ El incumplimiento terapéutico se halló en el 52,5% mediante el test de Morisky-Green; y "Manejo Inefectivo del Régimen Terapéutico", en el 45%. A su vez, se apreció una relación estadísticamente significativa entre el test de Morisky-Green y la variable MIRT.
- ✓ El sexo masculino mostró un mayor déficit de conocimientos dietéticos.
- ✓ Así como, a mayor edad, mayor empeoramiento automanejo del régimen terapéutico.

#### CONCLUSIONES/CONCLUSIONS

- ✓ Las cifras obtenidas respecto al incumplimiento terapéutico fueron similares a las de otros estudios realizados previamente.
- ✓ Las herramientas empleadas para el estudio resultaron ser efectivas.
- ✓ Los resultados informaron acerca de la situación de los pacientes y fueron útiles para plantear líneas de actuación.
- ✓ Para ello, planteamos la creación y/o el refuerzo de las Consultas de Enfermería destinadas al enfermo renal crónico, reforzando la EpS sobre los pacientes y sus cuidadores, enfocándola al autocuidado a nivel farmacológico, dietético y de hábitos saludables, y empleando las taxonomías de cuidados enfermeros NANDA, NOC y NIC.

#### REFERENCIAS/REFERENCES

- 1) Otero A. et al. (Grupo EPIRCE). Prevalence of chronic renal disease in Spain: Results of the EPIRCE study. Revista Nefrología. Barcelona; 2010. Volumen 30. Número 1. Pág. 78-86.
- 2) Celadilla Díez, Olga; Guerrero Llamas, Lucía; García Llana, Helena. Procedimientos y protocolos con competencias específicas para Enfermería Nefrológica. SEDEN. Madrid: Aula médica; 2013. Capítulo 3 (Atención en aspectos psicosociales). Pág. 9-10.
- 3) Rodríguez Chamorro, MA, García Jiménez, E; Amariles Muñoz, P.; Rodríguez Chamorro, A.; Faus Dáder, MJ. Revisión de tests de medición del cumplimiento terapéutico utilizados en la práctica clínica. Revista Atención Primaria. 2008. Volumen 40. Número 8. Pág. 413-417.
- 4) Núñez Montenegro, Antonio; Montiel Luque, Alonso; Lara Moreno, Celinda; Valdés Solís, Ángeles; Plaza Jiménez, Carmen; Gámez Gutiérrez, Dolores, et al. Manejo Inefectivo del Régimen Terapéutico relacionado con la prescripción por principio activo en polimedicados mayores de 65 años. POLIPRESACT. Biblioteca Las Casas, 2012; 8(2). Disponible en: [www.index-f.com/lascasas/documentos/lc0653.php](http://www.index-f.com/lascasas/documentos/lc0653.php)