

FACTORES FAVORECEDORES DEL BRUXISMO

AUTORAS: ADELAIDA REYES LEIVA, MARIA DOLORES LÓPEZ DÍAZ, ANA ISABEL AGUADO RODRIGUEZ
PALABRAS CLAVE: bruxismo, bruxismo del sueño y etiología

INTRODUCCIÓN

El bruxismo es una enfermedad que afecta a la comunidad, a partir de determinados estilos de vida. Es frecuente relacionar esta patología con el estrés, destacando los sujetos afectados aquellos profesionales con alta carga intelectual. Se estima que la frecuencia del bruxismo en adultos es de 15-23% de la población.

El bruxismo es un hábito parafuncional diurno o nocturno, que consiste en rechinar y/o apretar los dientes. El origen se considera multicausal destacando los factores psíquicos y psicósomáticos. Son múltiples las consecuencias clínicas que puede ocasionar, entre otros: dolor, alteraciones periodontales, deterioro dental y osteomioarticular.

OBJETIVOS

- 1) Determinar los factores etiológicos del bruxismo.
- 2) Divulgar los conocimientos encontrados

MATERIAL Y MÉTODO

Se realiza una revisión bibliográfica narrativa en el mes de diciembre de 2015, en bases de datos internacionales destacadas como SCIELO, PUBMED, CUIDEN entre otros, consultando artículos de menos de 5 años de antigüedad. Usando como descriptores: bruxismo, bruxismo del sueño y etiología

RESULTADOS

Tras el estudio de los artículos encontrados, podemos resumir que los factores etiológicos que destacamos son:

Estrés: Pacientes con alta tensión emocional o con incapacidad de exteriorizar sentimientos como el miedo, la tristeza o la rabia.

Genética: Entre el 20 y 64% de los pacientes con bruxismo del sueño puede tener un miembro en su familia que lo padezca. y también que es más frecuente en mellizos

Alteraciones del sueño: Puede aparecer junto con el sonambulismo, la somnilocuencia, la enuresis y las pesadillas nocturnas.

Hiperfunción dopaminérgica central: Desequilibrio neuroquímico.

Otros factores favorecedores son: el hábito de fumar, o el hecho de sufrir un trauma.

Déficit de sustancias nutricionales: El desequilibrio de calcio/magnesio pueden ocasionar contracturas de la musculatura.

CONCLUSIONES

El bruxismo se considera el acto en el que la persona aprieta o rechina los dientes, fuera del acto de la masticación y/o deglución, generalmente inconsciente, es una entidad claramente desconocida como tal para la población, a pesar de que casi uno de cada cuatro la padecen.

Es una patología importante de detectar pues produce, de manera silente, un deterioro de las funciones orofaciales básicas con daño de estructuras, y como referencia Lemus (2014), puede favorecer la aparición de lesiones traumáticas en la articulación temporomandibular y luxaciones en los casos más graves.

No hemos encontrado consenso en la determinación de los factores etiológicos, siendo tendente la visión multifactorial del mismo, destacando el estrés.

De todo esto se deduce la importancia de una educación sanitaria adecuada, para una detección temprana y un correcto tratamiento.

BIBLIOGRAFIA

ALCOLEA RODRIGUEZ, José Rolando et al. Asociación del bruxismo con factores biosociales. CCM [online]. 2014, vol.18, n.2 [citado 2015-12-16], pp. 190-202 . Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1560-43812014000200003&lng=es&nrm=iso>. ISSN 1560-4381.

NAPOLES GARCIA, Damila; GARCIA CABRERA, Lizet; RODRIGUEZ REYES, Oscar y NAPOLES MENDEZ, Danilo. Tendencias contemporáneas de las bases fisiopatológicas del bruxismo. MEDISAN [online]. 2014, vol.18, n.8 [citado 2015-12-16], pp. 1149-1156 . Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192014000800017&lng=es&nrm=iso>. ISSN 1029-3019.