

HÁBITO DEL AUTOEXAMEN MAMARIO

ADELAIDA REYES LEIVA, ANA ISABEL AGUADO RODRÍGUEZ, MARÍA DOLORES LÓPEZ DÍAZ

INTRODUCCIÓN

El cáncer de mama es el más frecuente en la mujer en España, y la primera causa de muerte en la población femenina de los países desarrollados.

El autoexamen de seno es una de las formas más recomendable para la detección precoz del cáncer de mama.

OBJETIVOS

- 1) Conocer si las mujeres de nuestro entorno realizan o no exploraciones mamarias
- 2) Conocer si las mujeres de nuestro entorno realizan la exploración mamaria en el momento temporal más adecuado
- 3) Averiguar si la edad es un factor predisponente o no en la realización de la autoexamen mamario

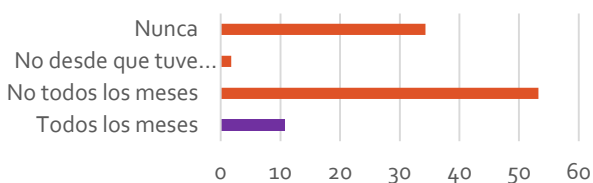
METODOLOGÍA

Se realiza un estudio estadístico transversal descriptivo en el mes de noviembre de 2015. Para ello se pasa una encuesta a 169 mujeres de la población de Almería y Granada (provincias de España) de edades comprendidas entre 20 y 70 años.

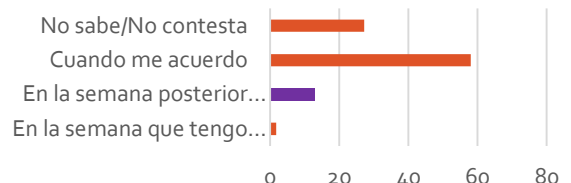
RESULTADOS

Se realiza una encuesta de preguntas cerradas a 169 mujeres con una media de edad de 39.4 años y una desviación típica de 8.78 años.

¿Realizas autoexploraciones mamarias?



¿Cuándo realizas la autoexploración mamaria?



Además se realiza mediante un coeficiente de correlación de Pearson la relación entre la realización de las exploraciones mamarias y la edad de la mujer, siendo esta de prácticamente nula (0.001)

CONCLUSIÓN

En nuestro estudio se observa que apenas un 10% de las mujeres encuestadas realiza los exámenes mamarios todos los meses; y tan sólo el 13% de las saben que la autoexploración debe realizarse en la semana posterior a la menstruación. No se observa relación ninguna entre la edad y el hecho de hacerse o no las exploraciones mamarias.

Una correcta autoexploración mamaria puede llegar a detectar un alto porcentaje de lesiones mamarias, lo que conlleva una detección precoz del diagnóstico en aquellas lesiones malignas. Una realización incorrecta de las técnicas de exploración puede disminuir la sensibilidad del método y crear falsas expectativas entre las mujeres, lo que conduce a cuestionarse la eficacia del método.

BIBLIOGRAFÍA

Sardiñas Ponce, R. (2009). Autoexamen de mama: un importante instrumento de prevención del cáncer de mama en atención primaria de salud. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 8(3), 0-0.