

INFLUENCIA DE LA EVIDENCIA CIENTÍFICA EN ENFERMERÍA

AUTORA: REYES LEIVA, ADELAIDA; AGUADO RODRIGUEZ, ANA ISABEL; LOPEZ DIAZ, MARIA DOLORES

INTRODUCCION

La investigación en enfermería es el estudio sistemático de la práctica de nuestra profesión y de los resultados de ésta en la salud. De ella podemos sacar resultados y/o conclusiones coincidentes o no con nuestra actividad diaria.

OBJETIVOS

1. Determinar qué porcentaje de enfermeros modifican su práctica asistencial frente a la evidencia científica.
2. Determinar si existe relación estadística entre el tipo de contrato y la modificación de la práctica laboral ante evidencia científica.
3. Determinar si en la capacidad subjetiva para investigar influye la situación personal del trabajador que tiene hijos.

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio observacional, descriptivo transversal. Muestra de 80 enfermeros. Se recogieron datos mediante encuesta autoadministrada durante los meses de Febrero- Abril 2016 a enfermeros de la provincia de Almería. No se distinguió centro de trabajo, ni situación laboral.

Se recogieron datos tales como edad, sexo, tipo de contrato, situación familiar, última vez que se consultó literatura científica, capacidad subjetiva para investigar, si influye la evidencia científica en la práctica asistencial y si aplica esta evidencia enferma en su práctica habitual.

RESULTADOS

La edad media de los encuestados fue de $32,67 \pm 14,24$ años DE. El 89,25% eran mujeres.

El 25,3% de los encuestados eran fijos, el 16,3% interinos, 40,8% eventuales y el 8,8% se encontraron en situación de paro en el momento de la encuesta.

En cuanto al tiempo transcurrido desde la última lectura científica consultada, un 46,2% era superior a un mes.

Un 58,8% de los participantes consideraron que tenían capacidad de investigar, el 16,3% no se veían capacitados frente a un 25% que consideraron que dependía de las circunstancias pertinentes.

Un 51,3% de los encuestados respondieron que la evidencia científica tenía poca influencia sobre la práctica diaria. El 45% de los participantes afirmó modificar su práctica ante la evidencia científica.

No existió relación estadística entre el tipo de contrato y la modificación de la práctica asistencial ante la evidencia científica (Chi cuadrado Sign. $0,335 > 0,05$).

No existieron diferencias significativas en la situación familiar de los encuestados ante la capacidad para investigar (Chi cuadrado Sign. $0,933 \pm 0,05$).

CONCLUSION

En los últimos años la investigación en Enfermería ha aumentado, es una profesión que debido a sus necesidades continuas de adaptación a las nuevas tecnologías y descubrimientos sanitarios tiene la necesidad de investigar en cuidados. Pese a ello, la mitad de los encuestados aseguraron que la evidencia científica tiene poca influencia y más de la mitad no modifica su práctica clínica tras la evidencia científica.

No hubo relación entre tipo de contrato y la modificación de la práctica asistencial, lo que nos induce a pensar que Enfermería es reticente a los cambios y/o modificaciones en su actividad diaria, pero esta falta de iniciativa no se debe a la situación laboral.

En cuanto a la capacidad subjetiva de nuestros participantes para investigar, las situaciones personales no influyen sobre la misma, lo cual nos abre una nueva línea de investigación, donde nos preguntamos qué factores son los influyentes en los sanitarios para investigar y que tipo de incentívación necesitamos para modificar nuestra práctica asistencial.

BIBLIOGRAFIA

Salamanca Castro, A. El aeiou de la investigación en enfermería. España: FUDEN; 2013

Sánchez Sánchez, J.A.; Aguinajo Ontoso, E; García González, A. L. Atención sanitaria basada en la evidencia. Su aplicación a la práctica clínica. Murcia: Grupo de Atención Sanitaria Basada en la Evidencia; 2006