

ALTERNATIVAS PARA LA DESHABITUACIÓN TABÁQUICA: SEGURIDAD DEL CIGARRILLO ELECTRÓNICO

Torres Romero , Ana María 75564151-C; Godoy Díaz Raquel 77181071-V; Ortega Vázquez, Marta 53699347M

Introducción

Los cigarrillos electrónicos (también llamado «vaporizador», «vapeador», *eCig* o *eCigar*) son dispositivos que funcionan con baterías que suministran nicotina vaporizada, que es inhalada por el usuario. Los beneficios y riesgos sobre el uso de los cigarrillos electrónicos son objeto de polémica. Los defensores lo presentan como una alternativa al tabaco tradicional con un impacto mucho menor a la salud, o como terapia de reemplazo de nicotina para dejar de fumar..

Objetivo:

Constatar la influencia del cigarrillo electrónico sobre la salud de sus consumidores y conocer si es un método seguro para dejar de fumar

Metodología

- Tipo de Revisión bibliográfica: evaluativa.
- Realizada en: las bases de datos Cochrane, Scielo, Cuiden, Lilacs y Pubmed.
- Criterios de inclusión estudios realizados en los últimos 5 años en Inglés y Español. Los estudios evaluados son revisiones sistemáticas y protocolos de procesos asistenciales.

Descriptores/MeSH utilizados han sido entre otros: cigarrillo electrónico, seguridad, efectos .
Operador booleano: AND

- Se encontraron un total de 12 artículos de los cuales se escogieron 6 por ser revisiones o por criterios de inclusión.

Resultados

Aunque el cigarrillo electrónico está libre de muchos productos nocivos, no está exento de daño para la salud, además de una falta de regulación para controlar su uso en adolescentes.

Varios estudios admiten una posible eficacia para dejar de fumar , pero se plantean sesgos

en cuanto a la elección de la muestra y deficiencias metodológicas.

Se resalta el mal uso de los cigarrillos electrónicos por hacer terapia dual con el cigarrillo convencional. La Organización Mundial de la Salud (OMS) advierte a los consumidores que no considera que el cigarrillo electrónico sea un tratamiento legítimo para quienes estén tratando de dejar de fumar y que los distribuidores de cigarrillos electrónicos deben dejar de reivindicar efectos terapéuticos no demostrados o se digan reconocidas por este organismo, debido a la carencia de estudios rigurosos que demuestren la efectividad del cigarro electrónico como terapia de reemplazo o sus niveles de toxicidad. La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) afirma que pueden causar cambios en los pulmones a corto plazo muy parecidos a los que se producen al fumar los cigarrillos normales.

Conclusiones

Existe falta de información tanto en eficacia como en seguridad de los cigarrillos electrónicos para dejar de fumar, por la cantidad de sustancias que, aunque menos tóxicas, no tienen demostrada la inocuidad, ni sus efectos a largo plazo, para éstos dispositivos.

Se debe recargar el cartucho de nicotina, presentando riesgo de absorción tópica o incluso ingestión oral accidental, resultando letal.

Su falta de regulación, hace que se haga un mal uso y sea una puerta de entrada fácil para adolescentes que no han iniciado todavía el hábito tabáquico.

Por lo que a pesar de la falta de estudios sólidos, concluimos que los cigarrillos electrónicos, no son un método seguro para nuestros pacientes.

