

EMERGENCIA DE SALUD PUBLICA INTERNACIONAL: MEDIDAS PREVENTIVAS ANTE LA EXPOSICIÓN DEL VIRUS ZIKA EN EL EMBARAZO

Torres Romero , Ana María 75564151-C; Godoy Díaz Raquel 77181071-V; Ortega Vázquez, Marta 53699347M

Introducción

En la última década, con la expansión geográfica acelerada del virus registrado durante los últimos 5 años. En 2015 se han descrito un gran aumento de casos de virus zika en Brasil, se ha convertido en una epidemia.

La OMS prevé millones de contagios y se está viendo impulsada para declarar una emergencia de salud pública de importancia internacional. La virosis tipo Zika ocurre por la infección por el flavovirus Zika (ZIKV) y es transmitido por la picadura del mosquito *Aedes Aegypti* y *Aedes Albopictus*, y por vía sexual.

Objetivo:

Conocer los efectos del Virus Zika en las mujeres embarazadas y las repercusiones sobre el recién nacido. Difundir las recomendaciones existentes para la prevención, diagnóstico y tratamiento de las mujeres embarazadas expuestas.

Metodología

- Tipo de Revisión bibliográfica: evaluativa.
- Realizada en: las bases de datos Cochrane, Scielo, Cuiden, Lilacs y Pubmed.
- Criterios de inclusión estudios realizados en los últimos 5 años en Inglés y Español. Los estudios evaluados son revisiones sistemáticas y protocolos de procesos asistenciales.
- Descriptores/MeSH utilizados han sido entre otros: Zika, Embarazo, Prevención.
- Se encontraron un total de 75 artículos de los cuales se escogieron 5 por ser revisiones o por criterios de inclusión.



Resultados

Este virus es potencialmente peligroso en la embarazada debido a los casos de microcefalia y alteraciones neurológicas fetales. Su presencia en Europa es limitada, pero conviene extremar las precauciones y conocer las recomendaciones para prevenir la infección y evitar su propagación.

Se debe de sospechar esta patología en toda gestante que cumpla con las siguientes definiciones operacionales:

1. Cuadro febril agudo (37,2-38°C)
2. Exantema maculopapular pruriginoso
3. Conjuntivitis no purulenta.
4. A su vez para su diagnóstico se ha de acompañar por mialgias, artralgias, cefalea y presencia del vector *Aedes Aegypti* o *Albopictus* en la localidad o un viaje en las últimas dos semanas a áreas de transmisión.

La prevención reside en no viajar a áreas de transmisión, utilizar repelentes, ropa clara, mosquiteras y uso de preservativo.

Si aparece sintomatología se debe de tomar muestra de sangre y orina para su diagnóstico y realizar un seguimiento específico del embarazo

Conclusiones

Es necesario un programa dirigido a mujeres en edad fértil para que conozcan las medidas preventivas al respecto.

Los profesionales sanitarios deben estar formados, e informados de cualquier cambio de medida preventiva y patrón de presentación, ante el riesgo potencial que supone algún caso de esta enfermedad. Esto facilitaría la detección precoz de casos, y el control de la enfermedad. Así mismo la facilitación de información real en todo lo que concierne al virus es una manera de prevención que está a la mano de la enfermería.