

# SALVAR VIDAS ESTÁ EN TUS MANOS: HIGIENE DE MANOS

Autores:

Raquel Vargas León. Celadora Conductora SAS.

Lucía María Serrano Melgarejo. Técnico Especialista en Nutrición Y dietética.

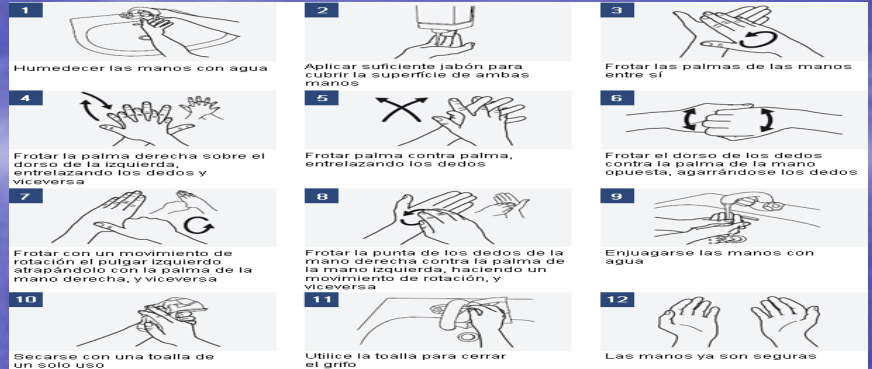
José Antonio Clavijo Rodríguez. Celador Conductor SAS.

Antonio Serrano García. Celador Conductor SAS

María Victoria Mariscal Naranjo. Auxiliar Enfermería.

## INTRODUCCIÓN:

En 2004 la OMS lanzó Programa de Seguridad del Paciente; vía de actuación: Concienciar de la importancia de la higienes de manos (HM) por parte del personal sanitario para reducir las infecciones racionales con la asistencia sanitaria ( IRAS ). Propone unas recomendaciones y señala 5 momentos clave. También establece el uso del agua y jabón cuando las manos están visiblemente sucias (EB) y la utilización del preparado de base alcohólica (PBA) en todas las otras situaciones (EA).



**Palabras clave:** higiene manos, seguridad, prevención atención sanitaria.

**OBJETIVO GENERAL:** Evaluar el grado de conocimiento y aplicación de los 5 momentos de la OMS por parte del personal asistencial en tres de sus ámbitos: Hospitalario ( Hospital Victoria Eugenia), Primaria ( C.S. Los Carteros) y socio sanitario ( domicilios pacientes).

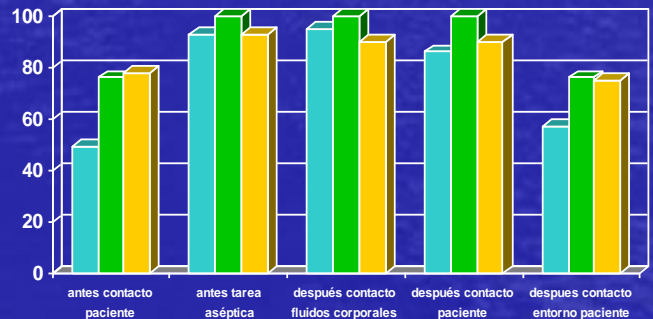
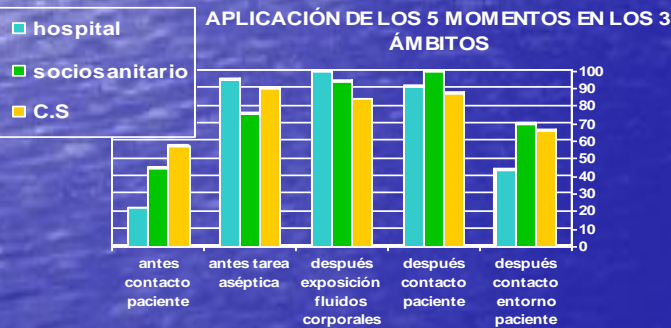
**OBJETIVO ESPECIFICO :**

1. Evaluar el grado de conocimiento del PBA.
2. Comparar el conocimiento de la HM entre los tres ámbitos.

**MATERIAL Y MÉTODO:** Estudio descriptivo transversal. Población de estudio :personal asistencial de 3 áreas de trabajo de Sevilla ( Hospital Victoria Eugenia, C.S. Los Carteros y ambiente socio sanitario; con un total de 141 . Se distribuyen encuestas voluntarias al total de personal asistencial ( administrativos, celadores, auxiliares, enfermeras y facultativos ) de las que se recogen 101 y de éstas se invalidan 6 por respuestas mal cumplimentadas, quedando una muestra de 95 encuestas. Se analizan los datos con SPSS y excel.

**RESULTADOS:** Se analizan las encuestas voluntarias al total de personal asistencial ( administrativos, celadores, auxiliares, enfermeras y facultativos

## CONOCIMIENTO DE LOS 5 MOMENTOS EN LOS 3 ÁMBITOS



## DISCUSIÓN:

Alto porcentaje de la HM antes de usar técnica aséptica, después de la exposición a fluidos corporales y después del contacto con el paciente (un 90% de media), disminución del porcentaje en otros 2 momentos. Conocimiento del PBA superior en el ámbito hospitalario que en los otros dos.

Porcentajes similares de los 5 momentos de la HM d la OMS entre los tres ámbitos; excepto en la aplicación de momento "antes del contacto con el paciente" donde hay una disminución en el ámbito hospitalario (un 22.2 % de enfermeras frente al 57.6% de enfermeras de los otros dos ámbitos).

Todo ello nos lleva a concluir que se debe incrementar la formación. No debemos bajar la guardia en lo que respecto a la seguridad y calidad asistencial de enfermería por nuestra seguridad y la de los pacientes.

## BIBLIOGRAFÍA:

1. [www.hopisaffe.ch/](http://www.hopisaffe.ch/)
2. [www.cdc.gov/cleanhands/](http://www.cdc.gov/cleanhands/)
3. [www.theific.org/](http://www.theific.org/)