



## INFLUENCIA DEL HABITO TABAQUICO Y ALCOHOLICO EN LA CAVIDAD ORAL

Autores: José Manuel González Pérez; Sergio Antonio Perandrés Yuste; Mercedes Pérez Heredia.  
*Odontólogos Servicio Andaluz de Salud.*

### INTRODUCCION

El tabaco y el alcohol son hábitos que desde hace siglos han estado presentes en la sociedad considerándose actualmente como hábitos sociales y quedando demostrado ser adictivos. Por los componentes químicos que contienen afectan a la salud pudiendo causar, ser coadyuvantes o agravantes de enfermedades. Son muchas las campañas dirigidas a la deshabitación o la no iniciación del hábito tabáquico no erradicándose y siendo factores que incrementan el gasto sanitario de todas las sociedades.



### OBJETIVO

Determinar la influencia del hábito tabáquico y alcohólico en la salud oral.

### MATERIAL Y METODOS

Revisión bibliográfica utilizando bases de datos on-line (SciELO, Pubmed) a través de descriptores: Alcohol, cáncer oral, hábito de fumar, prevención. Se encuentran 50 artículos, se seleccionan en un primer cribado 20 de los cuales se vuelve a reducir a 7. Criterios de inclusión: artículos escritos en español o inglés, entre 2008 y 2016 y directamente relacionados con salud y patología oral. Se excluyen aquellos que no cumplen los requisitos de idioma, fecha o relación directa con la cavidad oral.

### RESULTADOS

Según los autores revisados el tabaco y el alcohol son los factores favorecedores más importantes en la aparición patología oral destacando el cáncer oral cuya supervivencia es baja. Además de patologías crónicas como la enfermedad periodontal, quemaduras orales, lesiones precancerosas como leucoplasia. Actúan por la inhalación de sustancias químicas a través del humo junto con la temperatura que se alcanza en la boca. Depende del tipo de tabaco, (masticado más peligroso), cantidad consumida y desde cuándo fuma. El alcohol por las sustancias químicas que posee hace que aumente el riesgo de alteración de la mucosa. Cuando coexisten ambos factores el efecto es multiplicativo.

### DISCUSION/CONCLUSIONES

Queda demostrado que el tabaco y el alcohol por su acción química, física (calor) o mecánica (apoyar el cigarrillo en el labio) propician la patología oral, en última instancia del cáncer oral. Cuando ambos hábitos coexisten se potencia el riesgo. El papel del odontólogo y del resto de profesionales sanitarios es fundamental a través de campañas de promoción y prevención dirigidas a toda la comunidad sobre todo a aquellos grupos más susceptibles (fumadores, adolescentes)



### BIBLIOGRAFIA

- Duany Mejías, T. y Seijo Vázquez, M. (2014). Alcoholismo, tabaquismo y cáncer bucal. *MediSur*, 12(5), 685-686.
- García-García, V. y Bascones Martínez, A. (2009). Cáncer oral: Puesta al día. *Avances en Odontoestomatología*, 25(5), 239-248.
- Al-Jaber, A., Al-Nasser, L. y El-Metwally, A. (2016). Epidemiology of oral cancer in Arab countries. *Saudi Medical Journal*, 37(3), 249-255.
- Batista Marrero, K., Niño Peña, A. y Martínez Cañete, M. (2014). Rol de los factores ambientales en la aparición del cáncer bucal. *Correo Científico Médico*, 18(3), 516-521.