

PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN UNA RESIDENCIA DE ANCIANOS CON ENFERMEDADES MENTALES

INTRODUCCIÓN:

El aumento de la esperanza de vida unido a los avances técnicos existentes ha provocado un aumento de la población geriátrica y a su vez de la población con demencias degenerativas. Este aumento de enfermos geriátricos con patologías mentales ha provocado un aumento en el gasto farmacéutico de la sanidad pública y privada, lo que se traduce en un problema de salud pública.

PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA!!!

Objetivo:

Evaluar la eficacia de un programa de envejecimiento activo sobre la administración de medicación en una residencia geriátrica

Metodología:

Estudio analítico experimental sobre 63 pacientes. Basado en seis meses de recogida de información, y seis meses de intervención a través de actividades que fomenten el envejecimiento activo.

Resultados:

Reducción de la medicación de rescate del 20%, así como los periodos de ansiedad.

LIMITACIONES:

Pese a los resultados positivos, sería conveniente realizar el estudio ampliando el periodo de estudio para conseguir conclusiones más precisas sobre la efectividad del mismo.

Bibliografía:

Abellán García, A., & Pujol Rodríguez, R. (2013). La educación es la respuesta.

Mendizábal, M. R. L. (2015). Envejecimiento activo. *Crítica*, (998), 22-27.

Sánchez, E. S., Camacho, C. I., Frutos, J. S., & Igual, M. B. (2014). Estrategias de envejecimiento activo: revisión bibliográfica. *Fisioterapia*, 36(4), 177-186.