



## ACERCAMIENTO DE LA SALUD BUCODENTAL A UNA ASOCIACION DE AMAS DE CASA DE CORTIJOS NUEVOS (JAEN).

Autores: José Manuel González Pérez; Sergio Antonio Perandrés Yuste; Carmen Costela Serrano.  
*Odontólogos Servicio Andaluz de Salud.*

### INTRODUCCION

El concepto de salud ha ido cambiando y evolucionando a la par que la sociedad desde épocas en las que se centraba en la cura de la enfermedad sin tenerse en cuenta factores psicológicos o sociales, hasta la actualidad en la que salud se entiende como un recurso para la vida y no como el objetivo de la vida. Este concepto es complejo y dependiente de diversos aspectos como los culturales, estilos de vida, sociales... Cada día cobra más importancia la promoción y la educación sanitaria no dirigiéndose al individuo o a toda la comunidad, sino adaptándola a las necesidades y requisitos de grupos dentro de la comunidad (adolescentes, diabéticos...).



### OBJETIVO

Acercamiento de la salud bucodental orientada a las principales etapas de la mujer a un grupo de amas de casa de la zona de Cortijos Nuevos Jaén.

### RESULTADOS

El odontólogo como parte del equipo de profesionales sanitarios en Atención Primaria realiza funciones de promoción de la salud dirigidas a la comunidad. En nuestro caso seleccionamos un grupo de 20 mujeres con edades entre 35-60 años de una asociación de amas de casa de una zona rural de la Sierra de Segura. El objetivo que nos propusimos fue dar una visión de los cambios y la principal patología bucodental ocurrida en las diferentes etapas de la vida de la mujer, se seleccionó la infancia, la adolescencia, el embarazo y la menopausia. Se llevó a cabo una charla acompañada de una presentación power point seguida de un debate en el que las mujeres planteaban sus dudas e intercambian experiencias. La duración fue de 2 horas. Antes de la charla se les pasó pretest de conocimientos sobre aspectos a tratar, posteriormente un postest con las mismas preguntas en el que se obtuvieron resultados excelentes. También se las citó en el centro de salud para hacer revisión a la que acudieron la mayoría.

### CONCLUSIONES

Tras realizar la actividad se llevó a cabo la evaluación en la que se determinó un alto grado de satisfacción de las participantes, sugiriéndonos la realización de actividades similares de forma periódica. Se obtuvieron muy buenos resultados sobre comprensión de los principales temas de la charla al comparar pretest y postest. Otro punto a destacar fue el debate, muy enriquecedor por la diversidad de opiniones y la variedad etaria. Como conclusión final podemos decir que una actividad de promoción de la salud de este tipo es económica y efectiva, debiendo ser parte fundamental de la cartera de servicios de Atención Primaria.

