

EDUCACIÓN SEXUAL Y ANTICONCEPCIÓN EN ADOLESCENTES

HELENA POZO ROMERO, DAVID INFANTE REYES, ROCIO ROJAS MÁRQUEZ

PALABRAS CLAVE: Adolescencia, educación sexual, métodos anticonceptivos, Atención Primaria, Programas de salud, enfermedades de transmisión sexual.

La adolescencia es un periodo de transición entre la infancia y la edad adulta. En ella se suceden multitud de cambios, suponen crecimiento y maduración, de forma global en todos los aspectos de la vida, y su finalidad es conseguir: identidad, integridad, independencia psicológica e independencia física.

No se trata solo un periodo de adaptación a los cambios corporales sino una fase de grandes determinaciones hacia una mayor independencia psicológica y social.

La adolescencia es un periodo de gran vulnerabilidad, en que la sexualidad despierta un gran interés. Hay tres aspectos a tener en cuenta: la sensación de invulnerabilidad al peligro, la gratificación inmediata y el hecho de vivir el presente, así como también la curiosidad por experimentar nuevas vivencias estimulantes y arriesgadas.

METODOLOGÍA

Se realiza una revisión bibliográfica sistemática en bases de datos como Scielo, Cochrane, Guía Salud, Pubmed; y en páginas oficiales como Ministerio de Sanidad y consumo, OMS.

Se incluyen artículos en textos completos tanto en inglés como en español y datos con evidencia científica. Los descriptores usados son las palabras clave nombradas. Se excluyen artículos que no traten el tema del que trata el estudio

OBJETIVOS

Definir la importancia de una educación sexual en los adolescentes desde su propio hogar y con ayuda específica de los profesionales a su disposición. Conocer la postura o el papel que ejercen los profesionales en cuanto a la educación sexual y anticonceptiva de los jóvenes.

CONCLUSIÓN.

El papel de los profesionales sanitarios comienza con la llegada del adolescente a cualquiera de nuestros servicios. Los profesionales sanitarios debemos hacer una campaña general de información desde los centros escolares. La mejor educación sexual se hace desde el propio hogar. Los profesionales debemos educar a los padres para que aporten a los adolescentes la información correcta y nosotros guiarlos en esa difícil tarea.

RESULTADO

- Proporcionarle información completa y ajustada a su realidad, adelantándonos a sus inquietudes. Responder a sus preguntas sin miedo y con seguridad.
- Hay que aceptar que son ellos y ellas las que van a decidir. Hay que reforzar su capacidad de tomar decisiones.
- Aportar comodidad y confianza al hablar de nuestra sexualidad con sinceridad y sin prejuicios.
- Ayudarlos a identificar y expresar sus sentimientos.
- Animarlos a consultar con profesionales sanitarios.