

CONSECUENCIAS DEL ALCOHOL EN ADOLESCENTES

Palabras clave: adolescentes, alcohol, causas, España

Introducción

En España, el consumo de alcohol en adolescentes se ha convertido en un problema de Salud Pública.

La edad media de consumo se sitúa en los 13.6 años, y el consumo semanal a los 14.8, aumentando progresivamente entre los 14 y 18 años.

Principalmente, este grupo de edad consume cerveza, aunque en los últimos tiempos esta aumentado el consumo de bebidas destiladas. El consumo de alcohol en la niñez y adolescencia se asocia a efectos negativos a corto plazo como accidentes, violencia, problemas de desarrollo y sociales..., y a largo plazo, como riesgo de enfermedades crónicas graves, problemas en el plano social como pérdida de productividad, bajo rendimiento escolar...

Objetivo

Descubrir que causas son las que motivan al adolescentes al consumo indiscriminado de alcohol.

Metodología

Se realizó una revisión bibliográfica sistemática en bases de datos como Scielo, Pubmed, Cochrane Plus, Medline, TESEO... de 23 artículos, ya que se centró en la población española, excluyéndose los referidos a adultos, (mayores de 18 años), publicados en los últimos 5 años.; rechazándose, por tanto, un total de 42 artículos por no reunir los requisitos expuestos.



Resultados

Las causas que motivan a los adolescentes a adoptar estas pautas de conductas son varias, pero las más relevantes son:

Entorno familiar	Sociales	Riesgo de adicción
La familia es principal transmisor de un consumo lúdico del alcohol, normalizándolo en reuniones sociales-	Experiencia grupal, mayor aceptación social, pérdida de timidez y calman los nervios.	Percepción falsa de inocuidad del alcohol, sensación de control; falta de consciencia del daño que produce.

Conclusión

El consumo de alcohol forma parte del proceso de socialización del adolescente, estando presente en todas las relaciones sociales; asocian su consumo al ocio y a la consecución de un cierto grado de independencia y autonomía.

Dado que el periodo de la adolescencia es una de las etapas más cruciales de desarrollo durante la vida, es preocupante la sensación de invulnerabilidad y control en la adolescencia frente al daño que causa a su crecimiento físico y social²¹, junto a un alto riesgo de adicción al alcohol.

Autores: Laura Esther Salmerón López, DUE; Sonia Ortega Romero, Licenciada en enfermería; María Esther Martos Martos, DUE