

PREVALENCIA DE VIH EN LAS RELACIONES SEXUALES ENTRE VARONES

Cristina Butrón Fornell, Laura Padilla Sepúlveda, Susana Ruiz García.

INTRODUCCION

El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) es un virus que infecta a las células del sistema inmunitario, alterando o anulando su función. La infección produce un deterioro progresivo del sistema inmunitario, con la consiguiente "inmunodeficiencia". Se considera que el sistema inmunitario es deficiente cuando deja de poder cumplir su función de lucha contra las infecciones y enfermedades. Se puede transmitir por el contacto con diversos líquidos corporales de personas infectadas, como la sangre, la leche materna, el semen o las secreciones vaginales y por transmisión sexual, incluidos sexo anal y oral.

En fecha reciente, sobre todo en los países industrializados, se ha producido un resurgimiento de la infección por el VIH en los hombres que tienen relaciones homosexuales. En términos generales, estos hombres tienen casi 20 veces más probabilidades de contraer la infección por el VIH que la población general. Las tasas de esta infección en los transexuales varían entre un 8% y un 68%, según el país o la región.

Desde el comienzo de la epidemia, a principios de los años ochenta, los hombres que tienen sexo con hombres (HSH) y las personas transgénero se han visto desproporcionadamente afectados por el VIH.

METODOLOGIA

Se realizó una búsqueda bibliográfica en español e inglés entre los años 2002-2016 en las siguientes bases de datos: CINAHL, PubMed, Cochrane Library, Scielo y Joanna Briggs Institute. Se revisaron manuales, publicaciones y guías relacionadas con el tema. Palabras claves:

VIH, homosexualidad, conducta sexual.

OBJETIVOS

Describir las tendencias de la prevalencia de infección por el VIH y reconocer la necesidad de hacer frente a las epidemias entre los HSH y las personas transgénero.

RESULTADOS

Los estudios epidemiológicos consultados sobre HSH y personas transgénero han revelado una prevalencia desproporcionadamente alta de infección por el VIH que se ubica entre 8% y 68%, con una incidencia de infección por el VIH de 3,4 a 7,8 por 100 personas-año.

Otro estudio consultado concluye que el 34% de los casos los individuos estaban infectados por el VIH y coinfectados de sífilis infecciosa, de los que 98 eran varones (88 de ellos homosexuales).

Un estudio comparativo demuestra que la prevalencia de la infección por el VIH, en general, se mantuvo constante de un 14,2% a un 18,3% en 7 años, sin embargo se observó una tendencia creciente en el porcentaje de HSH en el último año, del 45,2% al 55,7%.

La transmisión asociada a comportamientos homosexuales masculinos (categorías de transmisión homosexual y bisexual) es, con mucho, la que mayor representación tiene en la transmisión sexual en hombres adultos. De las notificaciones de VIH+ del estudio, el 72% de los casos notificados fueron asociados a comportamientos homosexuales masculino.

CONCLUSIONES

El elevado porcentaje de infección por el VIH y la elevada prevalencia de prácticas de riesgo plantean la necesidad de mantener e intensificar las intervenciones preventivas dirigidas a este colectivo. Con frecuencia, la sociedad pasa por alto las necesidades de estas comunidades, que siguen sin recibir atención de los servicios de salud, a pesar de su mayor vulnerabilidad. Es fundamental una buena educación para la salud para estas poblaciones clave en mayor riesgo de infección por el VIH.

Urge aplicar medidas para lograr que se respeten los derechos humanos fundamentales de las personas que tienen más riesgo de infectarse con el VIH y que estas cuenten con la información y los medios para protegerse del virus.

BIBLIOGRAFIA

1. Organización Mundial de la Salud. Prevención y tratamiento de la infección por el VIH y otras infecciones de transmisión sexual entre hombres que tienen sexo con hombres y personas transgénero. 2011
2. Organización Mundial de la Salud. Nuevos métodos de salud pública se dirigen a disminuir la propagación de la infección por el VIH y salvar vidas de hombres que tienen relaciones homosexuales y de transexuales. 2011
3. Vall-Mayans, M., Casals, M., Vives, Á., Loureiro, E., Armengol, P., & Sanz, B. (2006). Reemergencia de la sífilis infecciosa en varones homosexuales y coinfección por el virus de la inmunodeficiencia humana en Barcelona, 2002-2003. *Medicina clínica*, 126(3), 94-96.
4. Folch, C., Casabona, J., Muñoz, R., & Zaragoza, K. (2005). Evolución de la prevalencia de infección por el VIH y de las conductas de riesgo en varones homo/bisexuales. *Gaceta Sanitaria*, 19(4), 294-301.
5. Izazola-Licea, J. A., Avila-Figueroa, C., Gortmaker, S. L., & del Río-Chiriboga, C. (1995). Transmisión homosexual del VIH/SIDA en México. *Salud Pública Méx*, 37, 602-14.