



# El pacto del silencio y la participación ciudadana, ¿diálogo social con la familia?

Díaz Santos, María Angustias; Araujo Hernández, Miriam.

*Según un estudio, entre un 80 y 90 por 100 de los pacientes saben que van a morir y un 70 por 100 de los mismos desean hablar de ello con sus seres queridos. Por su parte la familia cuando se trata de un supuesto estaría de acuerdo en informar al paciente tan sólo en el 40% de los casos, y cuando se les pregunta cuando ya tienen un familiar enfermo el porcentaje se eleva al 73%<sup>2</sup>.*

## **Objetivos**

Conocer los motivos por los cuales los familiares llevan a cabo un pacto de silencio.

Estudiar las estrategias que hay en España para favorecer la atención prestada a pacientes en situación terminal, defendiendo su derecho a la información.

## **Método**

Revisión bibliográfica. Muestra final: 12 artículos.

## **Resultado**

En España se ha creado la "Estrategia en cuidados paliativos del Sistema Nacional de Salud" promoviendo la respuesta integral y coordinada del sistema sanitario a sus necesidades y respetando su autonomía y valores. Su misión es mejorar la calidad de la atención prestada a los pacientes en situación avanzada /terminal y sus familiares, promoviendo la respuesta integral y coordinada del sistema sanitario a sus necesidades y respetando su autonomía y valores.

## **Conclusiones**

El pacto o la conspiración del silencio en los familiares de los pacientes oncológicos en situación terminal presenta un alto porcentaje de ocurrencia en nuestro ámbito. El perfil de persona conspiradora sería el de un familiar preferentemente mujer, con estudios inferiores a bachillerato, edad superior a 65 años, que tiene dificultades de comunicación con la persona moribunda, miedo a las repercusiones de la verdad, que se siente incompetente, presenta cierto desbordamiento emocional ante la cercanía de la muerte y opina que para el paciente es mejor vivir en la ignorancia por las consecuencias que prevé para él (3).

## **Bibliografía**

1. Proyecto de investigación metodología cualitativa: opiniones y actitudes de los profesionales sanitarios ante el pacto de silencio en personas al final de la vida. Angela Cejudo López, Begoña López López. Biblioteca Lascasas, 2012.
2. La verdad y la información en la familia. La familia ante la enfermedad avanzada. Alberto Socorro García. I Jornadas sobre Cuidados Paliativos 27-28 noviembre.
3. El pacto de silencio en los familiares de los pacientes oncológicos terminales. M<sup>a</sup> de los Ángeles Ruiz-Benítez de Lugo y M<sup>a</sup> Cristina Coca. Psicooncología. Vol5, Núm. 1, 2008, pp. 53-69
4. Impacto familiar del diagnóstico de muerte inminente. Victoria Díaz, Mario Ruiz, Carla Flórez. 27 Junio 2013
5. Influencia de la comunicación del diagnóstico y el pronóstico en el sufrimiento del enfermo terminal. R Montoya Juárez, J Schmidt Río-Valle. Medicina Paliativa (Madrid). Vol. 17: N<sup>o</sup>1, 24-30, 2010.