

# SEGURIDAD DE LOS UTENSILIOS DE COCINA FABRICADOS DE ALUMINIO

Sebastián TORNERO PATRICIO (1), Laurent HIFFLER (2)

(1) *Pediatra, Servicio Andaluz de Salud*, (2) *Referente de Pediatría, Médicos Sin Fronteras*

## OBJETIVOS

El uso de utensilios de cocina de aluminio es seguro cuando se cumple la normativa de fabricación. Su uso está muy extendido en países en desarrollo donde, con frecuencia, se reciclan metales procedentes de ordenadores o motores de motocicletas para fundirlos y fabricar dichos utensilios a bajo coste, con el peligro de incluir en la aleación otros metales como el plomo. El **objetivo** de este estudio es evaluar la seguridad de la utilización de los utensilios de cocina fabricados de aluminio.

## METODOLOGÍA

- **Revisión sistemática** en las bases de datos *Medline*, *Cochrane Library* y *Google Scholar*.
- **Fórmula de búsqueda** con términos MESH en inglés: ("Cooking and Eating Utensils " OR "Cooking") AND ("Lead" OR "Aluminum").
- **Se incluyeron** los artículos publicados con posterioridad al año 2005 escritos en inglés o español.
- **Búsqueda secundaria** revisando la bibliografía de los artículos elegidos para la lectura completa.



## RESULTADOS

("Cooking and Eating Utensils " OR "Cooking") AND ("Lead" OR "Aluminum")

376 artículos

11 incluidos directamente + 5 desde la búsqueda secundaria

- Existe una regulación internacional para en el proceso de fabricación de utensilios de cocina (**ISO 209-1**).
- Hay **dificultades para hacer cumplir la normativa** en países en desarrollo.
- Se han detectado **aluminio, plomo, cadmio, vanadio y manganeso** en el agua de cocción de utensilios adquirido en mercados locales.
- El consumo de aluminio en cantidades superiores a 7mg/kg/semana y de plomo en cualquier cantidad tiene **efectos perjudiciales para la salud**.

## CONCLUSIONES

- El **impacto en la salud pública** del consumo de alimentos cocinados en utensilios de cocina hechos de aluminio mediante un proceso de fabricación no regulado está infraestimado. La presencia de **metales pesados** en su agua de cocción puede estar provocando importantes efectos negativos en la salud de muchas personas.
- **Se necesitan estudios que evalúen la magnitud de este efecto** para sensibilizar a las autoridades nacionales a **cumplimentar la normativa internacional** de seguridad en la fabricación de los utensilios de cocina de aluminio.