

SINDROME DE PANTALLA DE VISUALIZACIÓN DE DATOS

Autores: Rosalía Muñoz Zamorano, Marina del Mar Armenteros Berral, Maria Dolores Alcaide Garcia.

1. INTRODUCCIÓN

Una enfermedad laboral consiste en los deterioros físicos, y/ o psicosociales , que se presentan a consecuencia de una exposición a un riesgo permanente en el trabajo durante un tiempo prolongado. Los trabajadores que trabajan durante la mayor parte de su jornada con ordenadores u otro tipo de equipo con pantalla de datos suelen desarrollar en mayor o menor medida un "síndrome de pantallas de visualización de datos".



2. OBJETIVOS

Identificar la sintomatología inmersa en este síndrome para una correcta identificación y resolución.



3. METODOLOGÍA

Se realiza una revisión bibliográfica en las bases de datos Cuiden y Dialnet utilizando como criterios de inclusión los descriptores citados posteriormente y un intervalo de búsqueda que va desde 2009 a 2016.

De los 15 artículos revisados, seleccionamos los 5 que mejor describen nuestro objetivo.



4. RESULTADOS

La sintomatología que origina este síndrome se engloba en síntomas visuales, afectaciones del aparato locomotor y agotamiento mental. Por el mantenimiento de posturas incorrectas y estáticas, puede afectar al aparato locomotor causando cervicalgias, dorsalgias, hernias de disco intervertebral, tendinitis, tenosinovitis, epicondilitis y síndromes del tunel carpiano.

Estas manifestaciones incluyen dolor, entumecimiento y calambres. A nivel visual la falta de luz, los reflejos en la pantalla y la mala calidad de las imágenes, entre otros, ocasiona lagrimeo, pesadez en los párpados, escozor ocular, aumento del parpadeo, borrosidad en la visión y dolores de cabeza. Además de todos estos síntomas por estrés y la dificultad afectan en la esfera mental ocasionando cansancio, somnolencia, torpeza en los movimientos, ansiedad y cefaleas.

5. CONCLUSIONES

- El síndrome de pantallas de visualización de datos se origina en los trabajadores que durante varias horas utilizan pantallas en su labor profesional y cuyos síntomas se engloban en trastornos musculoesqueléticos, fatiga visual y fatiga mental.

Hernández Martín, M. M., y Guijarro, J. (2013). El síndrome metabólico en una muestra de población laboral usuarios de pantallas de visualización de datos en la Comunidad de Madrid. *Rev. Asoc. Esp. Espec. Med. Trab*, 184-191.
Peña, M., Collar, C., y Martín, J. R. (2015). Los ambientes interiores (iluminación, temperatura y humedad) en edificios de oficinas y su repercusión en la superficie ocular. *Gaceta de Optometría y óptica oftálmica*, (503), 32-35.
Ramírez, L. M. (2015). Alteraciones orgánicas y funcionales ocasionadas por el uso excesivo de pantallas de visualización de datos. *Archivos de Medicina* (1657-320X), 15(2).
Restrepo, L. (2015). Alteraciones Organicas Y Funcionales Ocasionadas Por El Uso Excesivo Por Pantallas De Visualizacion De Datos. *Archivos de Medicina* (Manizales), 15(2), 326-342.

6. BIBLIOGRAFÍA