

## CONTAMINACIÓN Y SALUD

**TÍTULO:** CONTAMINACIÓN: LA ENFERMEDAD DEL SIGLO XXI.

**AUTORÍA:** Jorge Aranda San Juan, Francisco Javier Lorenzo Blanco

**CONTEXTO Y DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA:** La contaminación, tanto alimentaria, de origen industrial y ambiental incide directamente sobre la calidad del medio ambiente y por ende a la salud de las personas, provocando diversas patologías en la población.

**DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS DE LA INTERVENCIÓN PROPUESTA:** En la actualidad nuestro medio ambiente presenta un grado de deterioro muy alto y perjudicial para la salud de la población. La toma de medidas urgentes para corregir la contaminación se hace cada vez más necesaria.

Los objetivos que se persiguen son los que detallamos a continuación:

- Educar a la ciudadanía en la conservación y respeto de la naturaleza y medio ambiente en cualquiera de sus facetas.
- Usar racionalmente los recursos naturales.
- Utilizar los mecanismos de reciclado puestos a nuestro alcance..
- Apostar por la reducción de emisiones contaminantes.
- Mejorar la salud de la población.

### **PROCEDIMIENTOS E INSTRUMENTOS DESARROLLADOS/ SOLUCIONES PROPUESTAS:**

- Se ha incluido en la enseñanza en todos sus ámbitos la problemática de la contaminación y la necesidad de participar activamente en el mantenimiento de nuestro medio ambiente.
- Por parte del poder legislativo se han creado leyes sobre restricción de emisiones de elementos contaminantes, premiando los actos que respectan al medio ambiente y por lo tanto mejoran el aire que consumimos. Se debe fomentar los vehículos híbridos y eléctricos. Limitación del tráfico en el centro de las ciudades y mayor uso de transporte público. Dotación de mayor eficiencia a los aparatos de calefacción y aire acondicionado
- Hacer del Reciclado una práctica obligatoria de todos los ciudadanos ya que repercute en toda la población. La población recicla cada día más y mejor pero todavía no es suficiente, proponemos incentivarlo.
- Incremento por parte del gobierno de los controles a industrias sobre diferentes emisiones. Reforestación al máximo nivel.
- Inversiones para la conversión a energías más sostenibles y menos contaminantes. Utilización de energía hidráulica, fotovoltaica, eólica, biomasa, etc.

**LECCIONES APRENDIDAS:** La población ha aprendido a reciclar, todos nos hemos hecho partícipes de la importancia de un uso racional de los vehículos y de los combustibles fósiles. Nos hemos concienciado un poco más de la importancia en nuestro planeta de que colaboremos en mejorar el medio ambiente, lo que trae consigo una mejora en la salud individual así como la colectiva. La conservación de nuestro medio ambiente es clave para prevenir la enfermedad, lo que trae consigo un sistema sanitario sostenible.