

PARTICIPACIÓN CIUDADANA EN EL ÁMBITO DE LA SALUD. UN ENFOQUE SOCIAL

GUILLÉN FERNÁNDEZ CRISTINA; MONJE ALCÁZAR IRENE; LÓPEZ GONZALEZ ANTONIO; LÓPEZ DE MIGUEL CLAUDIA; GUILLÉN FERNÁNDEZ JAVIER; GUILLÉN FERNÁNDEZ IRENE.

MARCO CONCEPTUAL/ANALÍTICO

Con el paso de los años la participación ciudadana ha ido adquiriendo mayor importancia en el ámbito de la salud. El rol del paciente caracterizado por la dependencia y subordinación quedó atrás siendo sustituido por un rol activo y capaz de tomar decisiones sobre su propia salud. El hecho de que los pacientes estén más informados acerca de la salud y la enfermedad, así como su formación en habilidades para controlar estas, los hacen responsables de dichos procesos. Los profesionales de enfermería en este término debemos actuar como agentes facilitadores con el fin de que el paciente adquiera un papel activo y participativo, podamos llegar a un consenso con él y finalmente a un compromiso en lo que se refiere a su estado de salud. Pese a este avance aún siguen existiendo obstáculos que impiden que esto se desarrolle o, al menos, que lo haga con mayor rapidez.

OBJETIVO

Identificar cuáles son las barreras percibidas por los ciudadanos en su participación social en salud

METODOLOGÍA

Se realizó una revisión narrativa mediante búsqueda bibliográfica en las bases de datos Cuiden y Medes.

Las palabras clave utilizadas fueron "participación ciudadana", y pubmed utilizando "citizen participation" y "barriers"

CRITERIOS DE INCLUSIÓN: Ser posterior al año 2011, encontrarse en formato completo gratis y descripción de las barreras encontradas por los ciudadanos a la hora de participar en su salud. Se obtuvieron **148**.

CRITERIOS DE EXCLUSIÓN: Ser anterior al año 2011, centrarse en un ámbito únicamente dentro de la comunidad (escuela, drogodependencia) o describir la participación desde una patología específica (HTA, DBM). De los **148** estudios anteriores descartamos **135**.

RESULTADOS

Todos los estudios exponían variedad de barreras con las que se encontraban los ciudadanos a la hora de participar en su salud. Dentro de las barreras generadas por los profesionales sanitarios percibidas por los pacientes destacaron la falta de tiempo, escasez de confianza en los pacientes para generar la tarea o actividad acordada y la incapacidad de aceptar el nuevo rol del paciente como persona activa. También incluyeron la falta de programas de formación e información para capacitarles, dificultad en ocasiones excesiva de la actividad, insuficientes recursos y problemas en la planificación. Para finalizar mencionar que la participación ciudadana aumenta pero siguen existiendo sectores de la población que no se ven participes de su salud, esta situación impide que se habrán nuevos cauces.

CONCLUSIONES

La participación ciudadana en aspectos de salud es inminente pero las barreras que se presentan para su desarrollo también son muchas. Los profesionales somos los primeros que debemos cambiar nuestra actitud ante esta nueva situación y concebir al paciente como papel activo en la toma de decisiones, así como, respetar su deseo por saber más acerca de su salud y enfermedad. Las administraciones también juegan un papel importante en el desarrollo de ofertas de servicios, su difusión y la adaptación a las necesidades que emergen.