

# Valoración de **FISIOTERAPIA** del **CUIDADOR INFORMAL** Estudio previo del **GRADO DE DEPENDENCIA** **DEL PACIENTE NEUROLÓGICO Y LA SOBRECARGA** sobre su cuidador

## ANTECEDENTES

La enfermedad neurológica es la primera causa de invalidez, suponen un porcentaje muy elevado de secuelas, déficit, discapacidad y minusvalías prolongadas debido a su cronicidad. El cuidador informal de estos pacientes es aquella persona no profesional y no remunerada, que asume la responsabilidad del cuidado del enfermo fuera del entorno sanitario y **suele sufrir alteraciones de tipo emocional y de salud física**, generándose en muchos casos altos niveles de estrés, ansiedad, frustración y depresión, que puede conllevar a sufrir el Síndrome de Burnout o del quemado del cuidador degenerando en una **disminución de su calidad de vida** con el consecuente desgaste psicológico, emocional y físico, muchas veces **sintomatología infravalorada por los profesionales sanitarios** que se centran en el enfermo.

## OBJETIVO

Determinar si el tipo de enfermedad neurológica, nivel de movilidad, estado cognitivo y **grado de dependencia del paciente tiene alguna relación sobre el grado de sobrecarga del cuidador.**

## MATERIAL Y MÉTODO

Estudio descriptivo transversal cuya muestra es de **100 cuidadores** informales de pacientes diagnosticados de enfermedad neurológica crónica, cuya selección aleatoria de pacientes se obtuvo al azar del fichero de la consulta de N.E.D. del Hospital de San Agustín de Linares. Se realizó una **entrevista general al cuidador** diseñada expresamente para esta investigación **para obtener datos sociodemográficos** del cuidador informal y del paciente, junto a la Escala de sobrecarga del cuidador - Zarit, Índice de esfuerzo e Índice de Barthel.

**ENFERMEDADES** neuro-  
lógicas que padecen los enfer-  
mos que cuidan los cuidadores  
informales de la muestra:

**53** Demencia

**27** ACV

**8** Parkinson

**4** PCI

**2** Esclerosis múltiple

**2** Encefalopatía connatal

**2** Tumores cerebrales

**1** Secuelas SNC

**1** Otros

(Total: 100)

## GRADO DE DEPENDENCIA de los pacientes según Barthel y la SOBRECARGA EN LOS CUIDADORES

	Escala de Zarit			Índice de Esfuerzo	
	No sobrecarga	Sobrecarga leve	Sobrecarga intensa	Poca carga	Mucha carga
Dependencia total (73 %)	25	19	29	27	46
Dependencia severa (18 %)	6	4	8	3	15
Dependencia moderada (7 %)	2	1	4	2	5
Independiente (2 %)	0	0	2	0	2

”

**Los pacientes con una dependencia total son más generadores de carga añadida en sus cuidadores informales.**

## RESULTADOS

Los pacientes con dependencia total, según la Escala Modificada de Barthel (73%), generan mayor sobrecarga, en un 29% (de los 43 cuidadores con sobrecarga intensa según Zarit) y en un 46% (de los 68 cuidadores con sobrecarga elevada según el Índice de Esfuerzo) (ver tabla) aunque **no existe una relación significativa** ( $p \geq 0,10$ ). No obstante si se confirma que **a medida que se reduce el nivel de dependencia se reduce paralelamente el nivel de sobrecarga** de los cuidadores informales.

## CONCLUSIONES

Aunque los resultados de la relación entre el grado de dependencia del enfermo y la sobrecarga del cuidador **no son estadísticamente significativos**, sí es conveniente reseñar que **los pacientes con una dependencia total son más generadores de carga añadida** en sus cuidadores informales.