

EFFECTIVIDAD DE LAS TÉCNICAS DE MANIPULACIÓN DE ALTA VELOCIDAD Y BAJA AMPLITUD SOBRE EL RAQUIS CERVICAL

X Jornadas de Salud Pública

Autores: Raúl Romero del Rey, Virginia Martínez Martín, Andrea Romero del Rey.



INTRODUCCIÓN

Las técnicas de manipulación HVLA son usadas con frecuencia por fisioterapeutas y osteópatas en pacientes con cervicalgia, pero ¿qué efectos tienen sobre el raquis cervical?



OBJETIVOS

Observar cuáles son los efectos que producen las técnicas de manipulación HVLA sobre el raquis cervical.



MATERIAL Y MÉTODOS



TIPO DE ESTUDIO

Revisión bibliográfica.



PERÍODO DE ESTUDIO

De julio a noviembre de 2016.



BASES DE DATOS

Pubmed, Science Direct, Isi Web of Knowledge, Cochrane Library.



ESTUDIOS INCLUIDOS

33 estudios.



RESULTADOS

ESTUDIOS	ZONA MANIPULADA	EFFECTOS
22	Raquis Cervical	<ul style="list-style-type: none">Disminución del dolor cervical.Aumento del Rango de Movilidad cervical.Aumento de la movilidad intervertebral del segmento manipulado.Aumento de la propiocepción cervical.Aumento de distancia entre occipital y C1.Aumento de la apertura activa de la boca.Aumento de actividad en bíceps braquial bilateral.Disminución de la hipertonia muscular.Aumento del umbral de dolor a la presión.Aumento del umbral de dolor sobre epicóndilo.
11	Raquis Dorsal	<ul style="list-style-type: none">Disminución del dolor cervical y de hombros.Aumento del Rango de Movilidad cervical y de hombros.Disminución de la hipertonia muscular.Disminución de la discapacidad cervical.



CONCLUSIONES

Las técnicas de manipulación de alta velocidad y baja amplitud aplicadas en pacientes con cervicalgia producen sobre el raquis cervical una mejoría del dolor, aumento del rango articular, disminución de la hipertonia muscular y de la discapacidad cervical.