

# ACTIVIDADES DE SALUD PÚBLICA: PREVENIR LA TOXOPLASMOSIS

Chaxiraxi Guedes Arbelo (DUE/ Enfermera Especialista en SM/Matrona)

Isabel M<sup>a</sup>, Martos López (DUE/ Enfermera Especialista en Geriatria/Matrona)

Maria del M<sup>a</sup>, Sánchez Guisado (DUE/ Enfermera Especialista en Geriatria/Matrona)

**PALABRAS CLAVE:** Toxoplasmosis, Prevención de la salud, Salud Pública, Embarazo.

## **OBJETIVOS:**

Analizar que es y cuales son las consecuencias de la infección de la toxoplasmosis durante el embarazo y evidenciar las medidas de prevención existentes para evitar su contagio.

## **MÉTODOLOGÍA:**

Estudio observacional descriptivo transversal donde se realizó una búsqueda de las últimas evidencias científicas en bases de datos como Dialnet, PubMed y Cochrane. De 20 artículos encontrados se seleccionaron finalmente 6 para realizar este estudio.

## **RESULTADOS:**

La prevalencia de toxoplasmosis vertical varía de 1-10 por cada 10 000 recién nacidos vivos.

Sus consecuencias son graves para el producto de la concepción, pues producen graves malformaciones sobre todo a nivel del sistema nervioso, auditivo, ocular, etc. para prevenir el contagio vertical del toxoplasma se debe:

- 1º realizar un Diagnóstico precoz de la mujer infectada (control serológico en el 1º trimestre de la gestación).
- 2º Ofertar Consejos Higiénico/Dietéticos (lavado de manos exhaustivo, desinfección de zonas y utensilios de cocina, evitar consumo de carne cruda, como carne poco cocinadas, embutidos, patés, etc, tomar agua embotellada y consumir frutas y verduras bien lavadas y desinfectadas).
- 3º Insistir en Otros tipos de consejos (evitar el contacto directo con los gatos infectados y/o el manejo de sus heces, evitar labores de jardinería y/o tierras sin el uso de guantes).

## **CONCLUSIONES**

La Toxoplasmosis vertical es una enfermedad grave que si sucede durante el embarazo puede causar graves malformaciones en producto de la concepción.

La única forma de prevenirla es siguiendo unas medidas higiénico-dietéticas que toda mujer embarazada debe conocer por salud pública.

