

# EDUCACION SANITARIA Y MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN SALUD COMUNITARIA ANTE EL VIRUS DEL ZIKA

**Autores:** Báez Martín , Inmaculada, Rodríguez Domínguez, Salvador , Arrieta Risquet, Sergio

## INTRODUCCION

El 1 de febrero de 2016, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró que el virus del Zika representa una emergencia de salud pública de importancia internacional. Al no existir vacuna que erradique la enfermedad, las actividades deben dirigirse a la prevención de la infección por lo que nuestro objetivo es establecer el papel de la enfermería comunitaria como proveedor de Educación para la salud y promoción de medidas preventivas e higiénicas.

## METODO

Revisión de la información actualizada ofrecida por la CDC ,OMS . En Pubmed revisión de 17 artículos con palabras claves transmisión, prevención , Zika con menos de 5 años de antigüedad.

**OBJETIVO** → Educación para la salud y promoción de medidas preventivas e higiénicas

## RESULTADOS

### EDUCACION A LA POBLACION GENERAL SOBRE EL VIRUS DEL ZIKA

**Información sobre el Virus del ZIKA**

**Síntomas** El dengue, chikungunya y zika pueden tener algunas manifestaciones en común

Días de incubación del virus: De 3 a 12  
Días de duración de síntomas: De 2 a 7

**¿Qué es?**  
Virus originario de África pertenece a la familia Flaviviridae, muy cercano al Dengue o Fiebre Amarilla.

**¿Como se Transmite?**  
Por la picadura del mosquito *Aedes aegypti* o *Aedes albopictus*

Síntomas: Dolor de cabeza, Fiebre, Dolor de estomago o diarrea, conjuntivitis, Erupción cutánea, Dolor articular.

### INFORMACION PARA VIAJEROS

**Mosquitero**

- Evite q los mosquitos entren en su habitación de día y de noche. Si su habitación no cuenta con una buena protección contra mosquitos, utilice este mosquitero para dormir o descansar.
- Los mosquitos pueden vivir en interiores y pican a cualquier hora del día o la noche.

**Pastillas de tratamiento de agua estancadas**

- Use pastillas de tratamiento de agua para matar las larvas que se encuentren en aguas estancadas próximas a si casa. No las use en el agua que beber.
- Si sigue las instrucciones de uso no le afectaran ni a usted ni a su mascota

**Repelentes de insectos**

- Le ayudar a evitar q le piquen los mosquitos. Solo use los repelentes autorizados por la EPA.
- No rocíe el repelente sobre la piel que se encuentra cubierta por la ropa.
- Si también usa protector solar, aplíquelo antes del repelente de mosquitos.
- Cuando se usan según las instrucciones , estos repelentes son seguros incluso en mujeres embarazadas y mujeres que están amamantando.

**Atomizador de permetrina**

- Rocíe su ropa y equipos con permetrina para protegerse de las picaduras de mosquito
- Siga las instrucciones y vuelva a aplicarla como indica
- No rocíe permetrina por la piel.

**Uso de preservativos**

- Es posible contraer el virus del Zika al practicar sexo con un hombre que tenga el Zika.
- Si tiene sexo (vaginal, anal u oral) con una pareja masculina siempre debe utilizar condones correctamente.
- Los condones también ayuda a prevenir el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual.

### CONTROL DE CASOS DE MUJERES EMBARAZADAS

Si está embarazada y viajó a un área con zika, debe hablar con su médico u otro proveedor de atención médica, aunque no esté enferma.

Lleve esta lista de control a su consulta para asegurarse de no pasar por alto algún detalle importante.

Estos son algunos de los temas y las preguntas que puede tratar con su médico u otro proveedor de atención médica:

Estos son algunos de los temas y las preguntas que puede tratar con su médico u otro proveedor de atención médica:

- ✓ ¿Cuándo viajó a un área con zika?
  - » ¿A dónde viajó?
- ✓ ¿En qué trimestre de su embarazo estaba cuando viajó a un área con zika?
- ✓ ¿Tuvo algún síntoma del zika durante su viaje o en las 2 semanas siguientes a su regreso?
  - » Los síntomas más comunes del zika son fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones y ojos enrojecidos.
- ✓ ¿Debo realizarse la prueba de detección del virus del Zika?
  - » Si tiene síntomas del zika, debe realizarse la prueba en el periodo de 7 días o al inicio de los síntomas.
  - » En algunos casos, si usted no presenta síntomas del zika, se le puede indicar la prueba para el zika.
- ✓ ¿Necesita un ultrasonido?
- ✓ ¿Debe ser remitida a un especialista en medicina materno-fetal?
- ✓ ¿Cómo puede prevenir la transmisión sexual del virus del Zika?

## CONCLUSIONES

**Los profesionales sanitarios deben estar informados del riesgo potencial de que se produzcan casos por esta enfermedad ya que facilitaría la detección precoz de los casos y el control de la enfermedad. Así mismo la educación a la población con información real en todo lo que concierne al virus es una manera comunitaria de prevención que esta a la mano de la enfermería.**