

LOS JOVENES ESPAÑOLES ANTE EL ALCOHOL

Eva M^a Caballero Sánchez, Marta Triviño Mora, Antonia Marina Flores Rodriguez

Hospital Universitario Virgen Macarena y Hospital Universitario Punta de Europa



OBJETIVOS/ OBJECTIVES

El objetivo de esta revisión bibliográfica es determinar el nivel de conocimientos sobre el alcohol en los jóvenes de nuestro país y describir si existen diferencias entre ambos sexos actualmente.

MÉTODO/ METHOD

El método de este estudio es descriptivo basado en una revisión bibliográfica de 80 artículos, por búsquedas en bases de datos como LILACS, MEDLINE, CINAML, CUIDEN y GOOGLE académico. Se utiliza el descriptor MESH [literature review as topic].

Como criterios de inclusión estudiamos artículos del ámbito español cuya publicación sea del año 2000 hasta la actualidad y se completó la búsqueda con la lectura y rastreo de bibliografía referenciada de documentos seleccionados.

Descartamos 12 artículos por estar publicados antes del año 2000, redactados en otras lenguas o porque no se ajustaban a nuestros objetivos.

Desde hace aproximadamente 30 años, el abuso de sustancias en jóvenes ha sido uno de los principales problemas de salud pública.

Actualmente y desde hace años, el abuso de alcohol se ha disparado en los adolescentes, sobre todo en chicas, debido a su fácil accesibilidad, marcas con bajo coste en el mercado y a que es una droga bien vista en nuestra sociedad.

La preocupación actual, es sobre todo, la disminución de la edad de inicio del consumo, que ha dejado de ser en la adolescencia para empezar en la niñez.

Los jóvenes tienen la percepción que el alcohol es una forma de diversión, de poder relacionarse con sus iguales de manera más fácil y una de las maneras de sentirse mayores.

RESULTADOS/ RESULTS

El resultado de la revisión concluye que el 86% de los jóvenes afirman que el alcohol es una droga, sin existir diferencias significativas entre sexos. El 23% no está de acuerdo en que beber alcohol solo los fines de semana produce daños y adicción, destacando el sexo masculino, que es mayoritario en esta idea. El 90% de la población estudiada afirma que beber alcohol es más nocivo en la adolescencia, aunque el 11% de las chicas encuestadas afirma que es falso.

CONCLUSIONES/ CONCLUSIONS

Ante estos resultados, la conclusión a la que podemos llegar con este estudio es que está justificada la intervención para ofrecer a los adolescentes de nuestro país información adecuada a su edad acerca del alcohol como droga y sus repercusiones a corto y largo plazo, ya que constituye un problema de salud pública de primer nivel.

Las medidas más estudiadas para intentar reducir el consumo en jóvenes son:

Aumentar la edad en la venta y consumo.

Restringir las horas y días de venta de alcohol

Controlar las licencias de los locales en donde hay venta de alcohol

Restringir los horarios de publicidad de alcohol a no infantiles

Alternativas recreativas para jóvenes en las ciudades

REFERENCIAS/ REFERENCES

1. Megías Valenzuela, E. La Atención Primaria de Salud ante las drogodependencias. Madrid: FAD (2005)
2. Zarco Montejo, J. El papel de la Atención Primaria ante los problemas de salud relacionados con el consumo de drogas. Barcelona: SemFYC (2007)