

# ASPECTOS POSITIVOS DE LA INTERVENCIÓN TRANSDISCIPLINAR EN EL EPOC

Autora: Alejandra Galdeano Rico

Coautora: Iris Ruiz Martin y Elena Berbel Montoya

## INTRODUCCIÓN

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) se caracteriza principalmente por una limitación crónica al flujo aéreo irreversible, cuya principal causa es el consumo de tabaco. Es una enfermedad infradiagnosticada y con una elevada mortalidad, por lo que supone un problema de salud pública de gran importancia. Por todo ello, se suma importancia a su rehabilitación y el papel enfermero.

## OBJETIVOS

Conocer las actividades más utilizadas para la rehabilitación respiratoria en pacientes con EPOC evaluar su respuesta. Analizar el papel de enfermería en pacientes con EPOC.

## METODOLOGÍA

Se realizó una revisión bibliográfica de estudios publicados en bases de datos como Pubmed, Scielo, Cochrane Plus, Medline y Dialnet con estos descriptores: EPOC, Rehabilitación Respiratoria, Enfermería, Educación para la Salud. Se recopilaron un total de 15 artículos, Estos estudios fueron filtrados manualmente para cumplir con los criterios del estudio. Esta investigación se llevó a cabo entre los meses Enero y Marzo de 2016.

## RESULTADOS

Las técnicas más utilizadas en rehabilitación respiratoria son la Educación para la salud, fisioterapia respiratoria, entrenamiento de músculos respiratorios, apoyo psicológico en combinación con farmacoterapia y oxigenoterapia. Las intervenciones que realiza el profesional de enfermería en la rehabilitación de este tipo de pacientes fundamentalmente es de apoyo, mejorando los ejercicios, ayudando al paciente y realizando modificación de hábitos no saludables mediante educación para la salud.

## CONCLUSIONES

Para garantizar una correcta realización de la rehabilitación respiratoria y conseguir la mejoría del paciente es crucial formarse en los distintos métodos para la rehabilitación de un paciente en EPOC. Dentro del papel de enfermería es esencial la realización de educación sanitaria hacia el paciente para que exista mejoría clínica.