

ESTUDIO ACERCA DE LAS CARACTERÍSTICAS Y EPIDEMIOLOGIA DE LAS FIEBRES HEMORRÁGICAS VIRALES

Autores: José Tomás Galán Fernández; Patricia Estrella Vasallo Morillo.

INTRODUCCIÓN: Las enfermedades pertenecientes a las Fiebres Hemorrágicas Virales (FHV) tienen un patrón común, se transmiten generalmente mediante insectos vectores y producen graves epidemias. El reciente caso de Fiebre de Crimea-Congo en España ha hecho saltar las alarmas, por eso nos centraremos en la epidemiología y características de esta última.

OBJETIVO: Conocer las características y la epidemiología (contagio, transmisión) de la fiebre hemorrágica Crimea-Congo.

PALABRAS CLAVE: fiebre hemorrágica viral, fiebre crimea-congo, virus crimea-congo, garrapata, vector.

MÉTODO: Se ha realizado una búsqueda bibliográfica sobre el tema en la base de datos de la editorial ELSEVIER. Se han usado los siguientes descriptores: "fiebre hemorrágica", "fiebre Crimea-Congo", "Virus de FH", "vector", "garrapata", "aedes". Se han usado de forma combinada e individualmente. Los resultados se han acotado a los más recientes, obteniendo así las publicaciones de los últimos 5 años. Se han empleado 18 trabajos científicos.

RESULTADOS: Las FHV tienen unos síntomas característicos, fiebre súbita, mialgias, debilitamiento, rigidez y espasmos. Puede dar náuseas, vómitos y diarrea en bastantes casos, que suele desencadenar una brusca deshidratación. Tras esto se produce la erupción cutánea debido a las hemorragias y a las dos semanas se produce la muerte o la curación. En cuanto a la epidemiología, se transmite mediante el vector, en el caso de la de Crimea-Congo, es una garrapata que ha picado previamente a un individuo.

CONCLUSIONES: Las FHV son un grupo de enfermedades con elevada morbimortalidad, pero en la mayoría de los casos se necesita la picadura del vector, ya sea la garrapata o el mosquito aedes. Desde el ámbito de la enfermería tenemos que concienciarnos del manejo adecuado del enfermo, ya que estamos expuestos a fluidos corporales. También debemos concienciar a la población de que estos casos son muy excepcionales y que contamos con programas de vigilancia de estas enfermedades a nivel europeo y nacional.