



**BIOÉTICA Y ÉTICA DE LA INTERVENCIÓN SOCIAL EN EL ABORDAJE DE LAS DROGODEPENDENCIAS Y ADICCIONES.**

R López Medel<sup>1</sup>, F Alonso-Trujillo<sup>1</sup>, S Pinzón Pulido<sup>2</sup>, I Asensio Fernández<sup>1</sup>, JM Rodríguez López<sup>1</sup>, M Martínez Domene<sup>1</sup>.

1. Agencia de Servicios Sociales y Dependencia de Andalucía – ASSDA Sevilla. 2. Escuela Andaluza de Salud Pública - EASP Granada. Contacto: raquel.lopez.medel@juntadeandalucia.es

**Abstract** Las drogodependencias y adicciones representan, un campo idóneo para el acercamiento bioético; suscitan conflictos de valores a niveles muy diversos; constituyen un problema complejo en el que interaccionan intereses políticos, económicos, sociales, culturales y sanitarios<sup>1</sup>. La realidad de la intervención en el tratamiento de las drogodependencias y adicciones, desde un modelo sociosanitario, plantea la necesidad de reflexionar sobre su abordaje desde la biosocioética, con la premisa que las cuestiones éticas que suceden en la práctica profesional en los procesos de atención sociosanitaria requieren un abordaje sistemático y sólidamente construido, que garanticen una atención de calidad y el ejercicio de los derechos de las personas atendidas<sup>2</sup>.

**Contexto y descripción del problema**

Desde hace unos años, se han empezado a fomentar el desarrollo de las aplicaciones específicas de la ética a los diversos ámbitos de la salud pública, como actividad sanitaria dirigida a la población y como orientación deontológica a la práctica profesional<sup>3</sup>.

El tratamiento de las adicciones se asignan a un espacio denominado "sociosanitario", lo que supone que en el tratamiento se imbrica la actuación de diferentes sectores profesionales ya que hay que atender la multiplicidad de los problemas asistenciales planteados.

Los equipos multidisciplinares que intervienen en los recursos de atención a las adicciones están integrados por profesionales del ámbito sanitario y social; los dos sistemas poseen una identidad y unas características diferenciadas, sin embargo tienen una afinidad especial debido a que comparten saberes, espacios y valores comunes, que requieren de una profunda y comprometida reflexión, en aras a crear metodologías conjuntas de actuación, gestión y deliberación ética, pues abordan cuestiones de gran similitud relacionadas con la conducta humana y profesional, con gran repercusión en la vida de un gran número de personas en situación de especial vulnerabilidad<sup>2</sup>.

**Objetivos**

**General.**

Identificar elementos claves que favorezcan la incorporación de los principios de bioética y ética de la intervención social en el ámbito de las drogodependencias y adicciones con la finalidad de prestar una mejor atención a las personas que presentan esta patología.

**Específicos.**

- Identificar los problemas éticos más frecuentes en el ámbito del abordaje de las drogodependencias y adicciones, desde el punto de vista de la bioética y de la intervención social.
- Considerar en la investigación en drogodependencias y adicciones, los aspectos bioéticos y de la ética en la incorporación social.

**Procedimientos e instrumentos**

Se ha realizado una búsqueda de información para documentar los conceptos básicos en bioética, las referencias éticas básicas que emanan de la intervención social, explorar el punto de encuentro entre los conflictos éticos que surgen en los servicios sanitarios y en los sociales, desde el enfoque intelectual de la ética aplicada a colectivos vulnerables y con la mirada puesta en el bienestar de las personas usuarias de tales servicios y realizando una búsqueda específica sobre la intervención ética en el tratamiento de las drogodependencias y adicciones.

**Resultados**

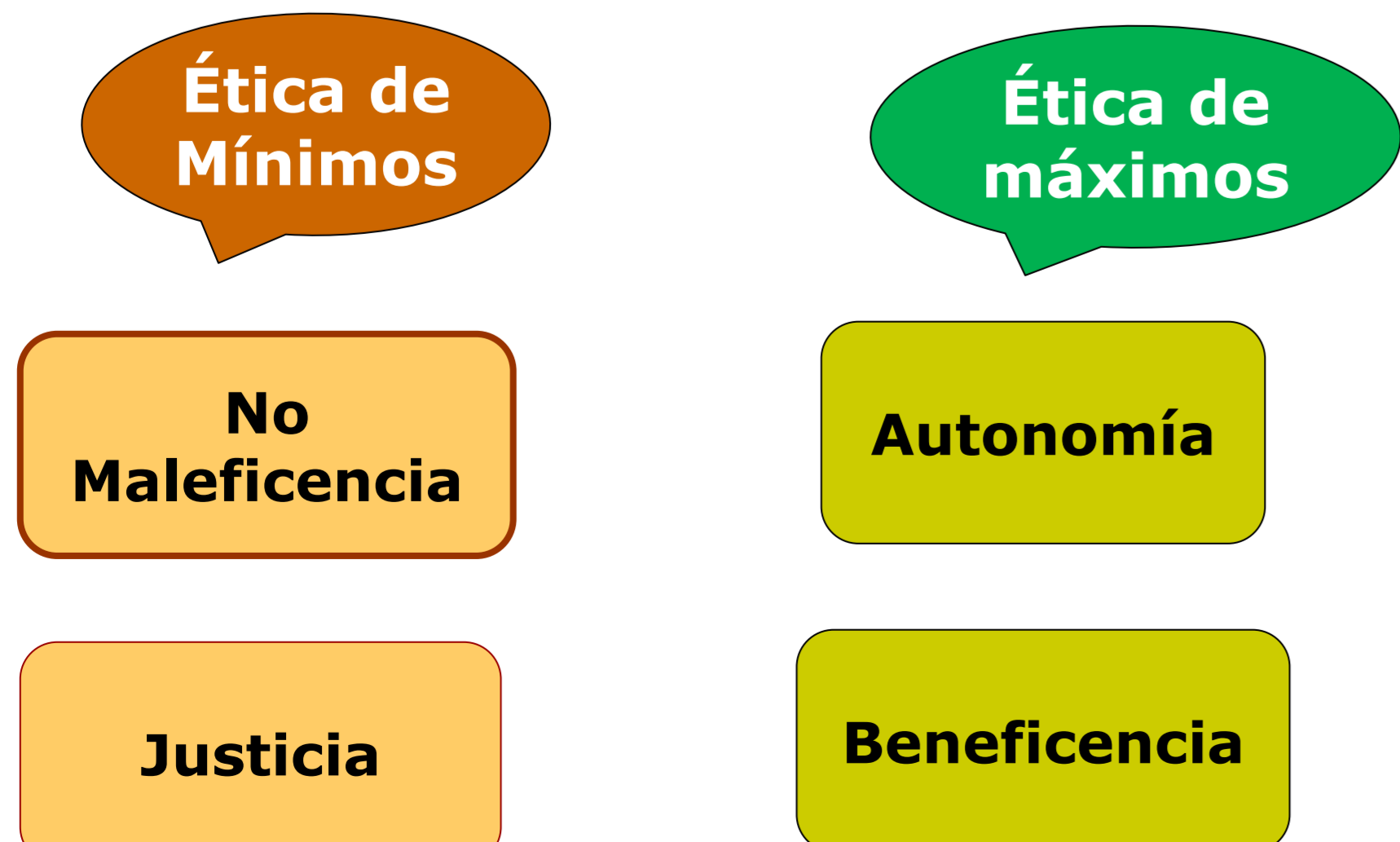


Fig. 1: Principios Básicos en Bioética; Ética de mínimos y máximos.



Fig. 2: Principios éticos en Intervención Social.

En Bioética el método deliberativo más comúnmente aceptado para la resolución de conflictos éticos, es el **Método de Deliberación Moral**, que debe constar siempre de unos pasos básico

**La deliberación busca analizar los problemas en toda su complejidad. Eso supone ponderar tanto los principios y valores implicados como las circunstancias y consecuencias del caso. Esto permitirá identificar todos o, al menos, la mayoría de los cursos de acción posibles<sup>4</sup>.**

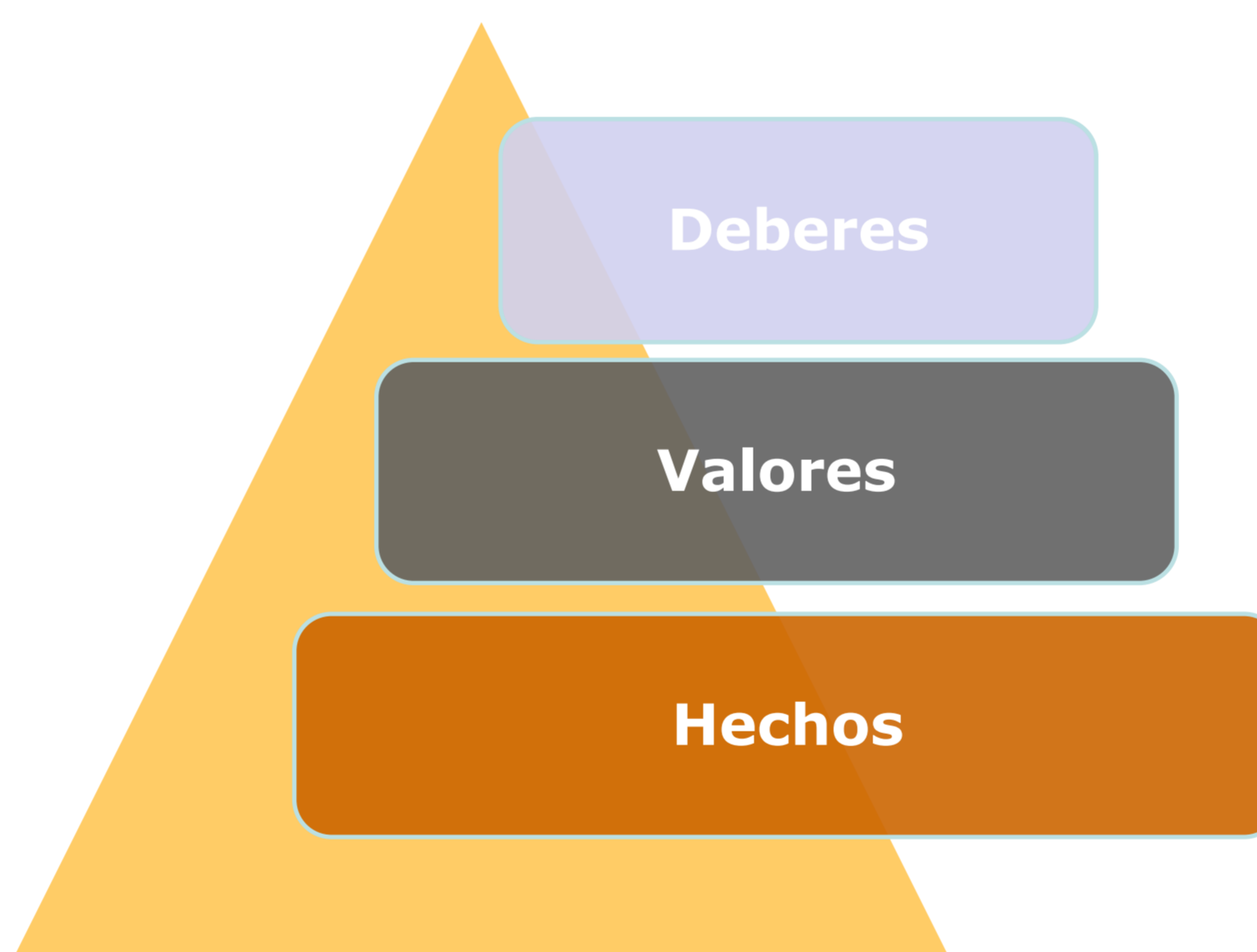


Fig. 3 Hechos, valores y deberes.

El ámbito de los servicios de tratamiento en drogodependencias y adicciones ha sido poco prolijo en la exploración de controversias éticas y legales que afectan a su práctica profesional<sup>5</sup>.

Los aspectos que generan mayor debate son aquellos en los que se confronta una visión más paternalista frente a otra más autonomista, el conflicto persona vs. sociedad, y las diferencias entre las perspectivas ética y legal<sup>6</sup>.

**En el ámbito asistencial, la reflexión bioética, aporta una perspectiva complementaria a la terapéutica, facilita el abordaje de numerosos problemas, que van de la identificación del marco conceptual a la detección de los criterios de elección entre distintos programas (libres de drogas, mantenimiento o reducción de riesgos y daños)<sup>6</sup>.**

**Desde los principios de no maleficencia y beneficencia,** la atención a las drogodependencias y adicciones debe continuar implementando programas de utilidad demostrada, relativos a la propia dependencia (programas libres de droga y programas de mantenimiento con sustitutivos) y relativos a los problemas físicos, psíquicos y sociales derivados del consumo y/o conducta adictiva: programas de reducción de riesgos y daños, de incorporación social, abordaje de patología dual, ect...

**Desde el principio de justicia** se debe facilitar, a las personas afectadas, los recursos y programas necesarios sin discriminarles por no alcanzar las expectativas sociales, y, **desde el principio de autonomía,** respetar su individualidad y su proyecto vital<sup>1</sup>.

Los problemas éticos en intervención social se agrupan en cuatro categorías, **los relacionados con la información, con aspectos intrínsecos y extrínsecos a la intervención profesional y aquellos referidos a aspectos relacionales<sup>7</sup>.**

**Lecciones aprendidas**

La drogodependencia es un trastorno con tendencia a la cronicidad, recidivante, que lleva a un comportamiento de búsqueda compulsiva de la droga, pérdida del control del autoconsumo a pesar de los efectos perjudiciales del mismo y fenómenos de recidiva, incluso tras largos periodos de abstinencia. Por ello, los problemas éticos que se presentan a los equipos profesionales de atención son amplios y complejos.

Se evidencia la conveniencia de incorporar las diferentes visiones éticas, como herramientas que puedan facilitar a los equipos profesionales de los recursos de tratamiento para las adicciones en Andalucía a ofertar una mejor respuesta en el abordaje a las problemáticas que presentan las personas con problemas de adicciones.

La realidad de la intervención en el tratamiento de las drogodependencias y adicciones, desde un modelo sociosanitario plantea la necesidad de **un abordaje de los problemas éticos desde la biosocioética,** con una estrategia conjunta que aúne los esfuerzos del sistema social y el sanitario brindando una atención integral e integrada.

**Las cuestiones éticas que suceden en la práctica profesional requieren un abordaje sistemático y sólidamente construido que garantice el ejercicio de los derechos de las personas en los procesos de atención sociosanitaria<sup>2</sup>**

**Bibliografía**

1. Morera B. Aspectos bioéticos de la asistencia al drogodependiente. ADICCIONES. 2000; 12(4):515-526.
2. Alonso F, López R, Asensio I, Pinzón S, González MC. ¿Es necesaria una estrategia integrada de biosocioética? Enfermería Clin. 2015; 26(1):7-14. URL: <http://dx.doi.org/10.1016/j.enfcli.2015.08.005>.
3. Segura A. Introducción. Ética y Salud Pública. Cuadernos de la Fundació Víctor Grífols i Lucas. BARCELONA. 2012. 27: 7-8.
4. Gracia D. La deliberación moral: el método de la ética clínica. Med Clin (Barc). 2001; 117:18-23.
5. Caribbean Basin and Hispanic ATTC. Aspectos legales y éticos al ofrecer servicios de tratamiento en adicción. Dialogando sobre ciencia y adicción. Ed. Universidad Central del Caribe. Bayamón. 2011: 7-60.
6. Valero MA, Bertolín JM, Ferrer E. Cuestiones bioéticas actuales en las drogodependencias. Revista Española de Drogodependencias. 2011; 36 (1) 11-25.
7. Reamer FG. Ethical Dilemmas in Social Work Practice. Social Work. 1990; 28(1):31-35.

**Agradecimientos**



Agencia de Servicios Sociales y Dependencia de Andalucía  
CONSEJERÍA DE IGUALDAD Y POLÍTICAS SOCIALES



Escuela Andaluza de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SALUD