

PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN ADOLESCENTES MEDIANTE EDUCACIÓN SANITARIA

AUTORA: DEL MORAL RODRIGUEZ, ESTHER

INTRODUCCIÓN

La violencia de género es un problema de salud pública a nivel mundial y una violación de los derechos humanos, que afecta principalmente a mujeres con consecuencias muy negativas para la salud.

OBJETIVOS

Enseñar a los adolescentes a:

- Detectar y reconocer precozmente el maltrato.
- Fomentar la autoestima.
- Evitar, rechazar relaciones y conductas violentas.
- Eliminar ideas erróneas sobre el tema.
- Modificar actitudes individuales.

METODOLOGÍA

Estudio descriptivo transversal. Se formaron dos grupos de unas 8-10 adolescentes entre 14 y 17 años en riesgo de sufrir violencia de género, que pertenecen al mismo centro de salud y colegio. Las acciones de prevención se llevaron a cabo en 4 fases:

1.- Breve charla informativa sobre el programa a seguir y tema a tratar.

4.- Evaluación de resultados obtenidos en los cuestionarios.

2.- Detección de ideas previas que tenían mediante la entrega de un cuestionario.

3.- Intervenciones con actividades e instrumentos. Se programaron sesiones con casos ficticios de diferentes tipos de maltrato, debates grupales, se fomentaron hábitos de relación saludable, autoestima y rechazo a toda relación violenta.

RESULTADOS

Conocimientos primer cuestionario:
- 20% Moderados
- 80% Escasos.

Tras el programa:
El 95% de los casos realizaron todo el programa satisfactoriamente, y han incrementado su nivel de conocimientos.

Los resultados confirman la elevada valoración que el alumnado realiza de las actividades en las que se genera la participación, la reflexión y el debate valorando satisfactoriamente las actividades realizadas en la experiencia y las ventajas que ha supuesto su realización.

CONCLUSIONES

La formación de estos tipos de programas y la participación de los adolescentes los capacita para evitar todo tipo de maltrato y les enseña el modo de actuación para combatirlo para tener una calidad y hábitos de vida saludable.