

NO AL TABACO. FAVORECIENDO LA SALUD AMBIENTAL Y ENTORNOS SALUDABLES

AUTORA: DEL MORAL RODRIGUEZ, ESTHER

INTRODUCCIÓN

El consumo de tabaco es el principal problema de salud pública en los países desarrollados. Se ha asociado a más de veinticinco enfermedades, y representa uno de los factores de riesgo más importantes para la salud de la población española

OBJETIVOS

- 1.- Dar a conocer por parte de la enfermería desde la atención primaria los efectos del tabaco sobre la salud tanto a nivel individual como sobre la salud pública
- 2.- Concienciar a la ciudadanía de la importancia de llevar una vida saludable dejando el habito de fumar y fomentando hábitos de vida saludable.
- 3.- Enseñarles las diferentes ayudas y tratamientos que existen para dejar de fumar

METODOLOGIA

100 PERSONAS

50 (18-49 AÑOS)

28 MJ; 22 HB

50 (50-80 AÑOS)

20 MJ; 30 HB

SEMINARIOS

Efectos del tabaco a corto y largo plazo

Enfermedades que puede provocar

Beneficios de dejar de fumar

Ayudas y tratamientos

RESULTADOS

Cuestionario 10 preguntas "¿Cuánto sabes del tabaquismo?". Asociación Española del Corazón

Grupo 18-49 años



MUJERES: 26

HOMBRES: 17

Grupo 50- 80 años



MUJERES: 10

HOMBRES: 2

DISPUESTOS A DEJAR DE FUMAR: trabajadores clase media con niños en casa.

DISPUESTOS A DEJAR DE FUMAR: mayoritariamente jubilados.

Los más mujeres jóvenes mostraron más interés en dejar de fumar que los mayores hombres

CONCLUSIONES

La enfermería es el recurso humano más grande en la asistencia sanitaria, participando en prácticamente todos los niveles de la atención de la salud. El consejo y el apoyo del personal de enfermería puede aumentar el éxito para que las personas dejen de fumar. Los seminarios son bastantes efectivos para concienciar a la personas del perjuicio del tabaco y de los beneficios de dejar de fumar sobre todo en los pacientes más jóvenes.