

ESTRATEGIAS DE MEJORA Y AYUDA EN LA ATENCION DOMICILIARIA

X Jornadas de Salud Publica

AUTOR. Sergio Rodríguez Bonachera
sergior1977@hotmail.es



Introducción

- ❖ La valoración multidimensional del binomio paciente-cuidador en Atención Domiciliaria (AD) es una herramienta fundamental para llevar a cabo el conjunto de actividades y servicios sociosanitarios que se ofertan en el domicilio del paciente y cuidador principal.
- ❖ Los términos "cuidados a domicilio" designan de forma genérica un amplio abanico de servicios de apoyo para personas dependientes y con incapacidades.
- ❖ Las estrategias incluyen servicios de ayuda para las actividades de la vida diaria y tareas domésticas que requieren una cualificación mínima, hasta cuidados profesionales que utilizan tecnologías sofisticadas.

Metodología

- ❖ Para elaborar este trabajo se han revisado anuarios y memorias, protocolos y guías de atención domiciliaria.
- ❖ En ellos quedan recogidos: criterios de inclusión, mecanismos de captación, procedimientos, registros, indicadores de evaluación, entre otros.



Objetivos

- ❖ Conocer criterios y usuarios a los que se dirige el servicio, incluyendo la edad y la situación de salud en los que se basa la participación en estas estrategias.
- ❖ Estrategias de modelos de práctica profesional, incluyendo el papel atribuido a los profesionales, a los pacientes y a la red informal de cuidados, el tipo de problemas del paciente sobre los que se interviene, las actividades que se realizan, la tecnología utilizada, y los resultados que esperan obtenerse de las intervenciones.



Resultados

- ❖ Respecto a los usuarios atendidos en el domicilio en todos los estudios consultados, las personas mayores son las principales beneficiarias, aunque los cambios en los patrones epidemiológicos y las posibilidades de transferir tecnología al domicilio apuntan a nuevos perfiles de usuarios.

Conclusiones

- ❖ Actualmente la atención domiciliaria dirigida a personas inmovilizadas se lleva a cabo por los equipos de atención primaria, con algunas experiencias de hospitalización a domicilio y con algunos equipos de soporte como enfermeros de enlace y cuidados paliativos.
- ❖ Las estrategias que se proponen, es pretender el cuidado de la personas dependientes y a la persona de la familia que haga el papel de cuidador/a principal. Se establecerá un plan de cuidados para facilitar los recursos y servicios necesarios disponibles para poder atender y derivar a otros profesionales las demandas de los pacientes y/o cuidadores para las AVD de acuerdo a un plan asistencial.