

PROTOCOLO PARA EVALUACIÓN DE UN PROGRAMA COMBINADO DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA⁴

García González, María Joana; Carbajo Martín, Laura; Chávez Sánchez, Julia Cristina; Ruiz Carbajo, Francisco Jse; Cantalejo Rodríguez, Elena; Montero Romero, Ana M^a
ID 542

OBJETIVOS

Evaluar la efectividad de un programa combinado de deshabituación tabáquica basado en el envío de mensajes motivacionales al teléfono móvil comparada con el programa estándar de deshabituación tabáquica sin mensaje.

MATERIAL Y MÉTODO

Ensayo clínico multicéntrico y aleatorio que compara 2 estrategias para deshabituación tabáquica:

1. Programa de consejo sanitario habitual proporcionado por un profesional sanitario
2. Programa combinado de consejo sanitario habitual más envío de mensajes motivacionales y de refuerzo al teléfono móvil.

La variable principal será la abstinencia de tabaco tras un año de seguimiento. Otras variables estudiadas serán: edad, sexo, edad inicio de consumo de tabaco, frecuencia de consumo, resultados Test de Fagerström para conocer el nivel de dependencia a la nicotina y del test de Richmond que valora el grado de motivación para dejar de fumar. Se realizará análisis descriptivo de las variables del estudio.

La muestra de estudio la formarán los sujetos fumadores mayores de 18 años con teléfono móvil que soliciten ayuda para dejar de fumar en los centros de salud incluidos en el estudio. Los sujetos se repartirán de forma aleatoria y equitativa a ambos grupos de estudio.

La principal limitación de este estudio es el abandono de los sujetos del programa de seguimiento, lo que se entenderá como recaída en el consumo de tabaco.

APLICABILIDAD

Si con este estudio se determina un mayor éxito del programa combinado para el abandono del consumo de tabaco podría implantarse como programa de deshabituación tabáquica en los centros de salud del área de salud