

# EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN NIÑOS CON DIABETES MELLITUS

Garcia Gonzlaez, M<sup>a</sup> Joana,; Carbajjo Martín, Laura; Chavez Sanchez, Julia Cristina

ID 537

## INTRODUCCIÓN

La diabetes mellitus es una de las enfermedades crónicas mas frecuentes en la infancia. Desde su diagnóstico, el niño diabético debe realizar un estricto autocuidado de su enfermedad: autocontrol de glucemia, ajuste de tratamiento dietético y farmacológico, ...

## OBJETIVOS

Diseñar una estrategia de educación para la salud en niños con diabetes mellitus tipo 1. Ofrecer mediante la educación el autocuidado del niño diabético.

Actividad desarrollada en el centro de salud, consta de una sesión grupal de 90 minutos de duración donde participan 10 niños de 7 a 15 años con diagnóstico reciente de diabetes mellitus acompañado por uno de sus padres.

La sesión esta dirigida por un medico de familia y un enfermero

La organización de la sesión es la siguiente:

Fase 1: Introducción de la sesión, descripción de objetivos.

Fase 2: Preguntas: ¿Que es la glucemia?, ¿Que es la diabetes?. ¿Como podemos controlarla?¿Cuando decimos que hay una hipoglucemia?, ¿Que síntomas no ayudan a detectarla?, ¿Puede el niño diabético desarrollar las mismas actividades que los demás? ¿Es necesaria una alimentación o ejercicio especial en niño diabético?. Se recogen respuestas del grupo en la pizarra

Fase 3: Propuesta de varios casos o situaciones clínicas para que los alumnos la analicen. Se divide al grupo en 5 subgrupos para trabajar en esta fase.

Fase 4: Puesta común casos clínicos Cada grupo debate y argumenta sus respuestas al resto de grupos.

Fase 5: Síntesis de las ideas claves respecto a los síntomas de la hipoglucemia y las medidas de actuación.

## CONCLUSIONES

La educación para la salud es fundamental en el abordaje de la diabetes, al igual que la dieta, el ejercicio y la medicación. Hay que informar y motivar al paciente para que lleve el autocontrol de su enfermedad correctamente

La educación para la salud grupal no sustituye a la individual, es un refuerzo para facilitar la actitud activa del paciente y la aceptación de la enfermedad.

## APLICABILIDAD

Es una actividad de promoción de la salud. La educación para la salud es esencial en el abordaje de la diabetes mellitus, se trata de la primera etapa en el tratamiento de esta patología, ya que el éxito a corto y largo plazo en el control de la enfermedad depende de la implicación activa del paciente.