

¿SABEN NUESTROS MAYORES UTILIZAR CORRECTAMENTE LOS DISPOSITIVOS INHALADORES? ¿PODEMOS AYUDARLES?

AUTORES: María Isabel Montoto Ortiz; María Mercedes Carrasco Racero; Fátima Fernández García

INTRODUCCIÓN:

El inhalador es un dispositivo que puede tener varias formas o presentaciones y que es usado para suministrar un medicamento al organismo a través de los pulmones en forma de partículas de polvo. En la actualidad es muy común su uso para el tratamiento de enfermedades pulmonares obstructivas en el ámbito domiciliario por personas ancianas, si bien su uso a veces puede resultar no tan sencillo dependiendo del número de pasos y coordinación que requiera el dispositivo y la destreza del usuario.

OBJETIVO:

Valorar los conocimientos de la población anciana respecto al uso correcto de inhaladores.

Identificar los errores más comunes que se cometen al aplicar la técnica. Establecer estrategias para optimizar los conocimientos de esta población.



METODOLOGÍA:

Se realizó un estudio trasversal desde Junio a Diciembre de 2015 con una muestra aleatoria de 40 personas consideradas en la tercera edad (>65 años), hombres y mujeres que acudieron a consulta de atención primaria. Todos ellos con nivel cultural medio-bajo, y pertenecientes a varios municipios rurales de Málaga. Todos los participantes entendían y hablaban español y usaban inhaladores de forma habitual. Tras su consentimiento informado, se les pidió que realizaran una reproducción de la técnica del uso del inhalador, para poder evaluar si era o no correcto el uso que hacían de los inhaladores y cuáles eran los errores cometidos.

RESULTADOS:

El 80% realizaban de forma errónea la técnica al cometer algún error o varios durante el procedimiento con la consecuente ineficacia del tratamiento administrado y la repercusión en el control de su enfermedad.

LOS ERRORES MÁS FRECUENTES:

- ❖ Agitar el inhalador, preparar cápsula o girar... (Preparar el dispositivo para su uso).
- ❖ Mantener el dispositivo vertical durante su uso
- ❖ Espirar hasta volumen residual antes de comenzar
- ❖ Posicionar la boquilla entre los labios-dientes
- ❖ Comenzar a inhalar lento antes de pulsar y disparar a la vez que se continua inhalando
- ❖ Aguantar el aire 10 segundos antes de soltarlo.

CONCLUSIONES:

Una técnica errónea obtienen menor efecto del fármaco, peor control de la enfermedad, el paciente aumenta el número de aplicaciones y el consumo del medicamentos. El uso correcto de inhaladores reduce de forma significativa la frecuencia e intensidad de los síntomas diurnos y nocturnos, disminuye la frecuencia del uso de dosis de rescate, optimizando su uso adecuado y la disminución de efectos adversos. Son fundamentales las estrategias de educación sanitaria con talleres e intervenciones individualizadas para contribuir al uso correcto y racional de estos medicamentos y la mejora de la calidad de la salud de esta población.



PROPUESTAS PARA MEJORAR EL USO:

- ❖ Talleres grupales sobre el uso correcto de los inhaladores en los centros de salud de A.P.
- ❖ Intervenciones individuales y personalizadas en la consulta para reforzar y evaluar los resultados tras la intervención.