

CASO AISLADO DE HEPATITIS A: ESTUDIO DE CONTACTOS.

Autores: Patricia Estrella Vasallo Morillo; José Tomás Galán fernández

BREVE DESCRIPCIÓN DEL CASO: Paciente de 46 años, con antecedentes de obesidad y fumador de un paquete al día, que acude a consulta para realización de analítica rutinaria. Hallazgo de Hipertransaminasemia no conocida previamente, resto de valores dentro de la normalidad, asintomático. Sin más antecedentes de interés. Se decide hacer pruebas complementarias para completar estudio.

**DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL DE
HIPERTRANSAMINASEMIA:**
hepatopatías por tóxicos, alcohol o infecciosas.
diabetes. otras patologías.

PALABRAS CLAVE:
hipertransaminasemia,
hepatitis a, contactos,
vacunación.

PRUEBAS COMPLEMENTARIAS:
ecografía abdominal normal. serología
positiva solo para Hepatitis A.

TRATAMIENTO Y PLAN DE ACTUACIÓN: En primer lugar, se realizó una exhaustiva anamnesis para averiguar posible causa de contagio. Ya que es necesario hacer un estudio de contactos para proceder a la vacunación. La causa de contagio no llegó a ser clara. La vacuna de la Hepatitis A tiene eficacia siempre y cuando se administre en la primera semana tras el diagnóstico, por lo que es necesario que se comunique lo más rápidamente posible a medicina preventiva. En este caso, se decidió vacunar a familiares contactos directos y no tan directos, incluidos también a los sobrinos menores, aunque no convivían con el paciente. Las vacunas que se recibieron, en primer lugar, fueron todas de adultos, por lo que hubo que volver a pedir la de niños. Esa tardanza hizo que los niños se vacunaran a los 12 días.

CONCLUSIONES: La hepatitis A es una enfermedad de declaración obligatoria. En nuestro medio no es frecuente, debido a la mejora de las condiciones higiénico-dietéticas, al ser una enfermedad de transmisión feco-oral. Es necesaria una exhaustiva anamnesis para poder determinar la causa de contagio y poder localizar a los posibles contactos. En este caso, al no conocer la causa exacta, se ampliaron de forma considerable, incluyendo menores, aunque no estuviera demostrado que el contacto fuera tan estrecho, lo que supuso un importante estrés familiar.