

## Pictogramas: Estrategias de comunicación para pacientes con demencia y sus cuidadores

Martínez Villegas, I. Castillo Moraga, M.J. Mejías Estévez, M.J.

**Temas de trabajo:** Libre: Acciones con poblaciones vulnerables

**Palabras clave:** demencia, pictograma, planificación

**Descripción y objetivo(s) de la intervención propuesta:** Con la finalidad de ayudar a la planificación de cuidados y facilitar la programación de las actividades de la vida diaria de pacientes con demencia se plantea un proyecto que consiste en utilizar la herramienta de comunicación "pictograma" para organizar dichas actividades a modo de calendario, rutina diaria de actividades o secuencia de acción dentro de una actividad.

La captación de pacientes con deterioro cognitivo y cuidadores se ha realizado tanto en la consulta como en avisos domiciliarios, realizados por personal del consultorio o por el equipo de cuidados paliativos domiciliarios de la zona.



**Objetivo general:** Promover el uso de estrategias de comunicación alternativas en pacientes con deterioro cognitivo y sus cuidadores.

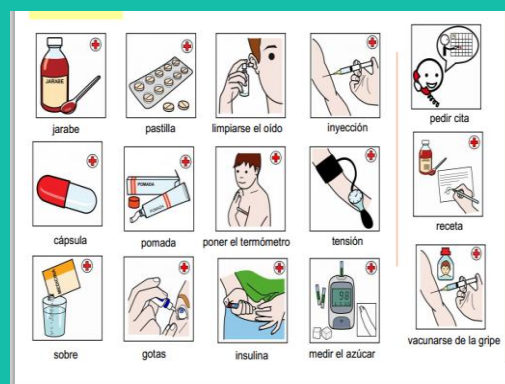
### Procedimiento e instrumentos desarrollados.

Se realizó búsqueda bibliográfica en Internet y consulta con la logopeda del centro de estimulación temprana de la localidad.

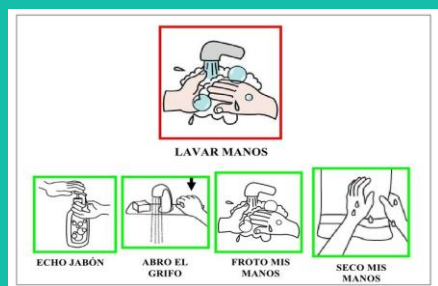
Los iconos obtenidos se descargan a una planilla prediseñada, señalando en ella citas médicas e iconos referentes a cuidados básicos y otras necesidades, obteniéndose infinidad de posibilidades según cada paciente y familia.

Una vez realizado se imprime y se aconseja colocarlo en un lugar visible del hogar.

### pictogramas



**Lecciones aprendidas.** Los pictogramas pueden ser una herramienta de comunicación útil y una ayuda para mejorar la orientación temporal y espacial en personas con deterioro cognitivo, además de facilitar la planificación de cuidados mejorando la calidad de vida del paciente con demencia y de su cuidador.



Secuencia de acción



Rutina diaria