

Preocupaciones relacionadas con el cuerpo y la alimentación

Alonso Díaz, R; Fuentes Márquez, S; González Macías, C.
Área Hospitalaria Juan Ramón Jiménez (Huelva).

Introducción

- Las preocupaciones relacionadas con el cuerpo y la alimentación se encuentran presentes en gran parte de la población. Asimismo, la alteración en la conducta alimentaria como síntoma puede formar parte de la clínica de diversos cuadros clínicos. Y por supuesto, es el síntoma principal de los trastornos de la conducta alimentaria.
- Una de las características a destacar de estos cuadros es la alta comorbilidad que presentan con los trastornos del eje I y del eje II de las clasificaciones diagnósticas internacionales. Destacan principalmente los trastornos de ansiedad, los trastornos afectivos y los trastornos de personalidad.
- Aproximadamente la mitad de las mujeres con TCA presenta trastornos de ansiedad; con respecto a los trastornos afectivos, entre el 20 y 80% desarrollarán por lo menos un episodio depresivo mayor a lo largo de su vida; los trastornos de personalidad son muy frecuentes en esta población, fundamentalmente los cluster B y C, relacionando el primero con BN y el segundo con AN.

Objetivos

Análisis descriptivo de una muestra compuesta por 30 pacientes de la USMC-Huelva con los diferentes diagnósticos de TCA.

Las variables objeto de estudio son:

- Diagnóstico principal
- Comorbilidad
- Número de ingresos en Unidad de Hospitalización de Salud Mental
- Consultas en el Servicio de Urgencias

Método

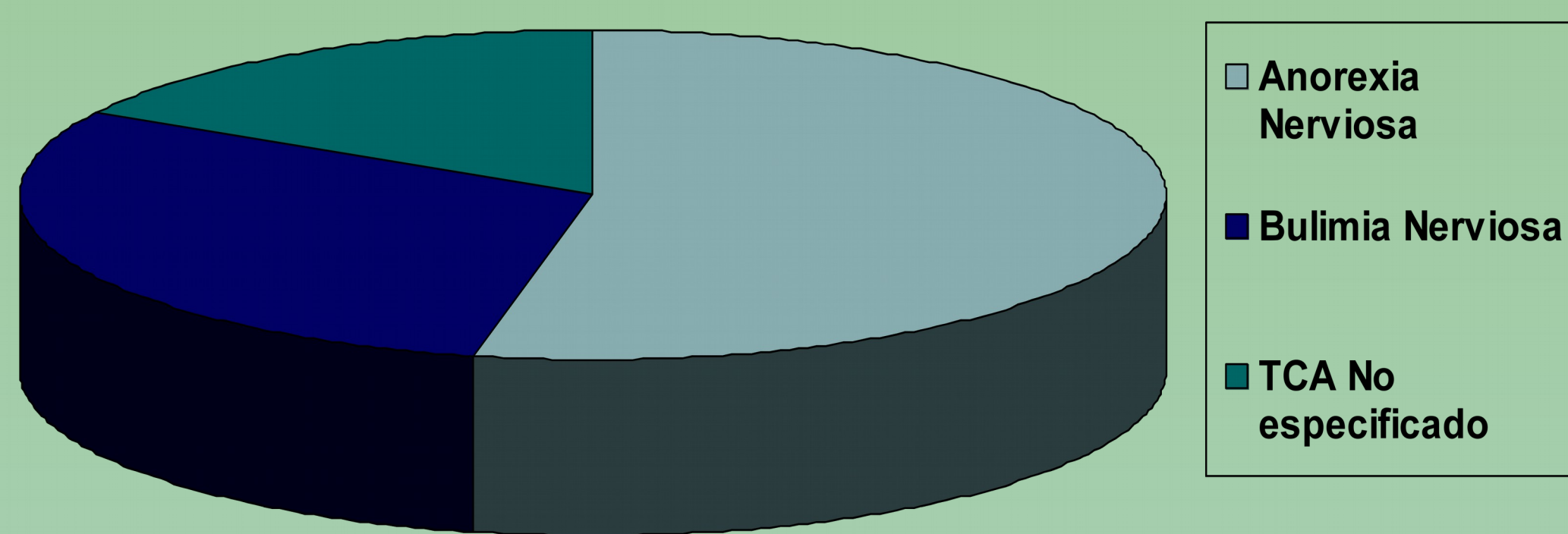
- El estudio se realiza con pacientes de la USMC-Huelva diagnosticados de Trastornos de la Conducta Alimentaria.
- La muestra ha sido elegida por criterio temporal, ya que se compone de los últimos 30 pacientes diagnosticados de TCA en el año 2012.

Procedimiento:

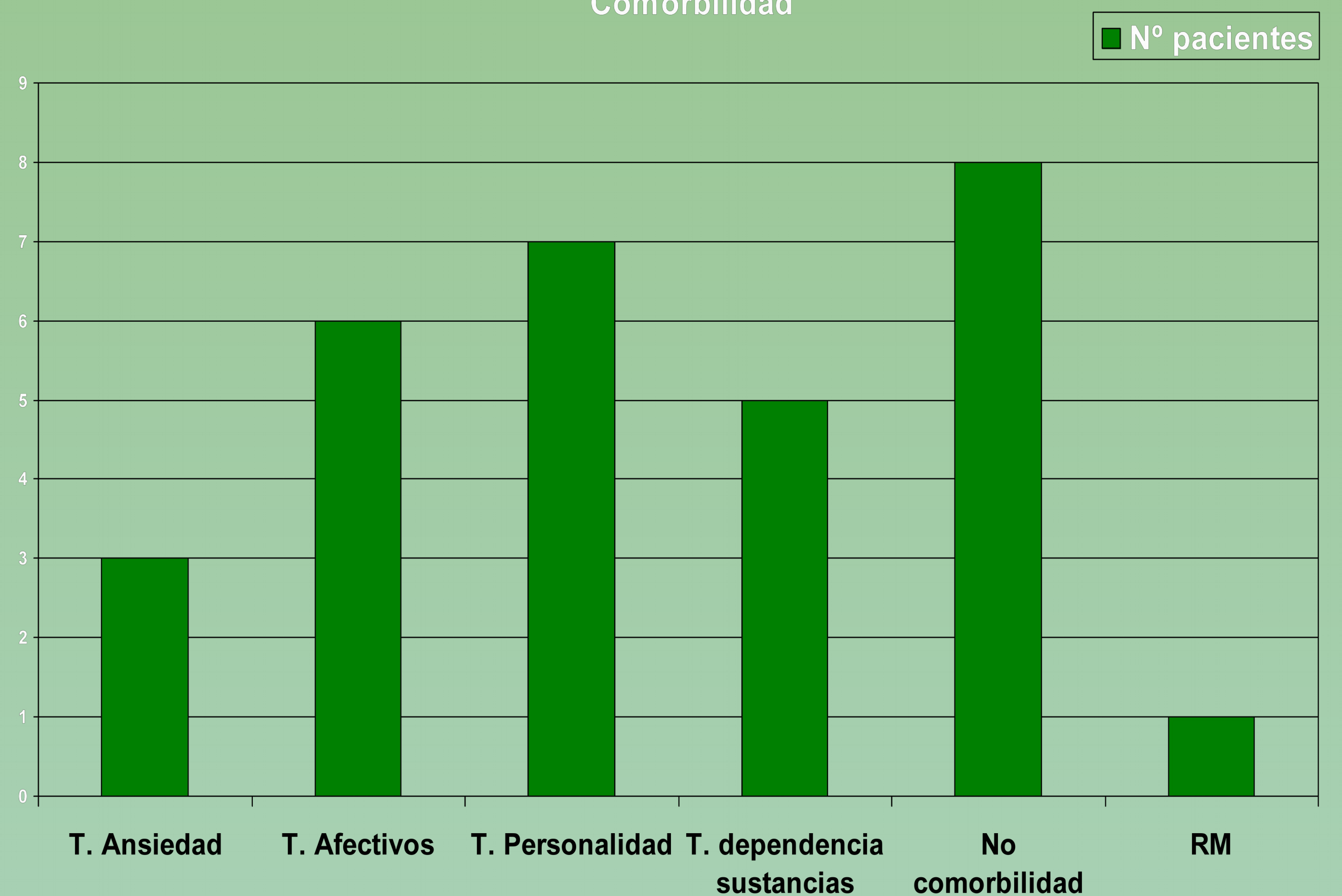
Revisión de historias clínicas e interconsultas con sus referentes.

Resultados

Diagnóstico principal



Comorbilidad



Servicio de Urgencias

SI – 36%
NO – 64%

- Intento autolítico
- Sint. Ansiosa
- Alteraciones CA

Hospitalización S.M.

SI – 13%
NO – 87%

Conclusiones

- Los resultados reflejan que la mayoría de los pacientes han sido diagnosticados de anorexia nerviosa tipo purgativo. Estos pacientes presentan en su mayoría comórbidamente otro trastorno, destacando trastornos por dependencia y/o abuso de sustancias, trastornos de ansiedad y trastornos de personalidad.
- De la muestra estudiada cuatro de los sujetos necesitaron un ingreso hospitalario en Salud Mental, y de éstos, sólo uno fue exclusivamente por criterios del propio diagnóstico principal (desnutrición).
- Por todo esto, señalar la importancia de realizar un abordaje integral que incluya la particularidad de cada paciente y los trastornos asociados, buscar qué es importante para la persona además de la imagen y el aspecto físico y cuáles son sus puntos fuertes.

Referencias bibliográficas

- Fairburn, C. (1998). *La superación de los atracones de comida*. Paidós
- Fernández, F. y Turón, V. (1998). *Trastornos de la Alimentación: Guía básica de tratamiento en Anorexia y Bulimia*. Masson.
- Guidano, V.; G. Liotti, G. (2007). *Procesos cognitivos y desórdenes emocionales*. Cuatrocientos.