

Hernández Ortiz JA^a, Expósito Montes P^a, La Rosa Cano J^b, Vallejo de la Paz R^a.

^aEnfermeras en Intensivos ^bFEA en Intensivos

Unidad de Cuidados Intensivos. Hospital Universitario Médico Quirúrgico. Complejo Hospitalario de Jaén

CONTEXTO y DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

Los pacientes afectados de patologías cardíacas y que son ingresados en intensivos, sufren una experiencia, que en ocasiones, y a pesar de toda la información recibida, los deja mermados a nivel físico y psicológico.

El miedo se apodera de ellos.

OBJETIVOS DE INTERVENCIÓN

Se ejecuta una programación reglada y protocolizada, de **sesiones práctico-informativas de reconocimiento de signos y síntomas de etiología cardíaca**, previas, que nos permitan reconocer cuadros de origen cardíaco susceptibles de consulta urgente. Asimismo, las sesiones se centran en como **responder ante la posibilidad de presentación de parada cardíaca y su abordaje correcto y precoz**.

Toda esta formación va dirigida a pacientes (y a sus familiares) que estuvieron ingresados en nuestra unidad de cuidados intensivos y que sobrevivieron a situaciones de diversas gravedades de la referida patología (entre ellas paradas cardíacas). Los pacientes son escogidos al azar tras un periodo de tiempo de alta hospitalaria.

PROCEDIMIENTO e INSTRUMENTOS DESARROLLADOS

Las sesiones se realizaban de forma reglada y en el siguiente orden:

- Procurar una recuperación del estado psicológico previo al ingreso.
- Información sobre sus patologías cardíacas y soluciones de las dudas que aún seguían teniendo al respecto.
- Relatar su experiencia al estar ingresados en intensivos como feedback a los profesionales, para adecuar los cuidados y exponer áreas de mejora.
- Demostraciones prácticas por parte de los profesionales de intensivos, con maniqués, para el reconocimiento precoz y abordaje de la PCR, aplicando el uso de DESA.
- Realización por parte de los asistentes (enfermos y familiares) de simulaciones y casos posibles con los maniqués(enseñanza de compresiones torácicas, respiraciones boca a boca, RCP Básica y uso de DESA).



LECCIONES APRENDIDAS

Los asistentes se marchan con muy diversos **sentimientos**, pero todos **muy positivos**:

- Sensaciones de más seguridad y menos preocupación. De que son más que un número, de que nos preocupamos por ellos y no están en el olvido.
- Transmisión de agradecimiento por los cuidados.
- Emociones al revivir la situación, pero a la vez haberla superado.
- Interés por la continuidad de este tipo de contactos

Los **profesionales que asistimos a estas sesiones a la vez recibimos una retroalimentación** que no tiene "precio" para seguir luchando día a día por nuestros pacientes, que es lo más importante para nosotros, haciendo que sigamos preparándonos y formándonos, día a día, para dar más y mejor calidad

Comentarios: El beneficio que se obtiene en todos los niveles ha hecho que en nuestra unidad se programen estas sesiones, y de forma definitiva de manera, cada vez más frecuente.