

EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA: UN PROBLEMA DE TODOS

OBJETIVOS:

Actualización del problema.
Conocer sus causas, factores de riesgo, y su prevención, destacando la educación sexual

EL PROBLEMA:

Impacto negativo: Físico, emocional y socioeconómico.
Problema social y sanitario.
Entre el **60-70%**:
- **NO** deseados
- **NO** planificados
Tendencia estable en la tasa de embarazos en adolescentes, pero un aumento de IVEs

CONSECUENCIAS:

1. Obstétricas:
 - ✓ Mal control del embarazo
 - ✓ Prematuridad
 - ✓ Bajo peso al nacer
 - ✓ Anemia ferropénica
2. Socio-familiares:
 - ✓ Violencia y rechazo
 - ✓ Ilegitimidad social
 - ✓ Matrimonio forzado
 - ✓ Abandono de estudios



METODOLOGÍA:

Revisión sistemática. Base de datos: Medline, Cochrane, PubMed y guías de salud.
Términos MESH: Assessment, educational, adolescent, pregnancy y prevention.
Artículos de < 5 años, mayor factor de impacto. No discriminando entre español o inglés, ni diferentes disciplinas.
Se descartaron artículos no pertenecientes a revistas indexadas y de bajo impacto.

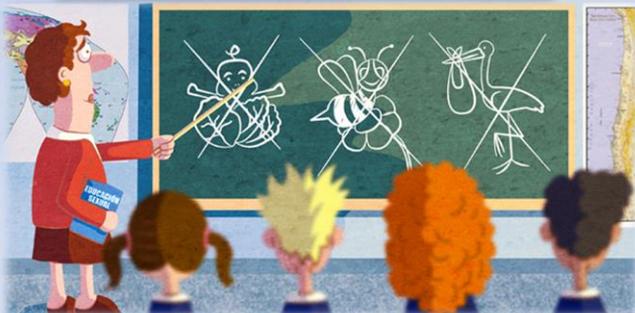
FACTORES DE RIESGO:

1. Relaciones sexuales precoces:
 - ✓ Factores biológicos:
 - Menarquia temprana
 - ✓ Factores familiares:
 - Hijas de madres adolescentes
 - ✓ Factores sociales:
 - Bajo nivel socioeconómico y educacional.
2. Mal uso de anticoncepción:
 - ✓ Falta de planificación en las primeras relaciones sexuales.
 - ✓ Falta de educación sexual
 - ✓ Factores ambientales (alcohol y drogas)
 - ✓ Difícil acceso a métodos anticonceptivos

PREVENCIÓN:

- ❖ PRIMARIA:
 - ✓ Programas de educación sexual:
 - Padres
 - Colegios e IES: L.O.G.S.E, 1990
 - Profesionales sanitarios.
 - ✓ Mejorar accesibilidad e información de métodos anticonceptivos.:
 - Planificación familiar
- ❖ SECUNDARIA: Educación prenatal
- ❖ Terciaria: Garantizar recursos

EDUCACIÓN SEXUAL



CONCLUSIÓN:

El embarazo en la adolescencia es un problema de gran magnitud, produciendo éste, un gran impacto en la embarazada y su entorno, resaltando por ello la importancia de una buena educación sanitaria y sexual a los diferentes grupos de riesgo, destacando una labor social multidisciplinar para cumplir dicho objetivo