

## Actuación ante el virus Zika en embarazadas

Cazalilla López MP, Merino Morales L.  
Complejo Hospitalario de Jaén

### INTRODUCCIÓN

En mayo del 2015, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) alertó con referencia al primer caso de infección con virus del Zika confirmado en Brasil y, el 1 de febrero de 2016, la OMS declaró que el virus del Zika representaba una emergencia de salud pública de importancia internacional.

### OBJETIVOS

- Conocer la enfermedad y las consecuencias en el embarazo y en el recién nacido para poder aplicar medidas preventivas en la población gestante.
- Describir las medidas preventivas y recomendaciones que se deben dar a las embarazadas para garantizar su seguridad.

### METODOLOGÍA

Se ha realizado una revisión bibliográfica utilizando los descriptores "zika" y "zika y embarazo" en las bases de datos PubMed y Medline, desde el 2015 hasta la actualidad, encontrando estudios realizados por diferentes organizaciones (CDC, OMS, OPS). Se amplió la búsqueda con datos procedentes del Ministerio de Sanidad.

*Palabras clave: embarazo, Zika, microcefalia, recién nacido.*

### RESULTADOS

El virus Zika se transmite por la picadura de un mosquito de la especie Aedes. El principal riesgo es para la mujer embarazada ya que el virus traspasa la barrera placentaria pudiendo afectar al desarrollo normal del feto, con alteraciones neurológicas y microcefalia. La mejor arma contra el virus Zika es la prevención con el uso de repelentes, utilizando ropa que cubra bien el cuerpo, evitando el uso de agua estancada (criadero de mosquitos) y utilizando las mosquiteras.

Algunas consideraciones especiales:

- Posponer 28 días las relaciones sexuales sin protección si ha estado en países donde exista el virus.
- Seguimiento analítico de embarazadas que hayan viajado a países de riesgo y con sintomatología.
- Si se confirma la presencia de Zika, realizar un seguimiento ecográfico cada 2 semanas.

### CONCLUSIONES

Las embarazadas son el grupo de mayor riesgo, al que deben ir dirigidas las recomendaciones y las medidas de prevención y promoción de la salud. Resulta imprescindible una coordinación integral a nivel sanitario, educativo y medioambiental.