

Estudio de la **SOBRECARGA GENERADA POR LAS ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS** sobre el cuidador informal

ANTECEDENTES

Las patologías neurológicas **generan grandes sobrecargas sobre sus cuidadores informales** ya que se encuentran con sus familiares en situaciones avanzadas de la enfermedad (demencias, inmobilizados, sin capacidad de comunicación...) o en fases agudas de ciertas patologías (ACV, ELA,...), generándoles una gran incertidumbre frente al pronóstico de la evolución y a la toma de decisiones sobre sus cuidados. Las secuelas y grado de discapacidad van a variar según el tipo y grado en que se encuentre la enfermedad neurológica por lo que existirán diferencias en la percepción de sobrecarga por sus cuidadores.

OBJETIVO

Determinar **si existen diferencias entre la sobrecarga generada por distintas enfermedades neurológicas** y si es así, cuales son las que más carga generan.

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio descriptivo transversal cuya muestra es de 100 cuidadores informales de pacientes diagnosticados de enfermedad neurológica crónica, cuya selección aleatoria de pacientes se obtuvo al azar del fichero de la consulta de N.E.D. del Hospital de San Agustín de Linares. Previamente a la entrevista inicial, vía telefónica se les hacía preguntas relacionadas con los criterios de inclusión/exclusión realizando un filtro de selección definitiva de la muestra. La entrevista personal de los cuidadores informales fue personalizada entregándole las encuestas para que las realizaran de modo individual y resolviendo las dudas en el momento, utilizando en este caso la Escala de sobrecarga del cuidador - Zarit e Índice de esfuerzo.

Relación entre el **TIPO DE ENFERMEDAD NEUROLÓGICA** del paciente con el **GRADO DE SOBRECARGA** del cuidador informal

	Escala de Zarit			Índice de Esfuerzo	
	No sobrecarga	Sobrecarga leve	Sobrecarga intensa	Poca carga	Mucha carga
Demencias (53 %)	17	11	25	13	40
ACV (27 %)	9	9	9	11	16
Parkinson (8 %)	1	2	5	0	8
PCI (4 %)	4	0	0	4	0
Esclerósis múltiple (2 %)	0	1	1	1	1
Encefalopatía connatal (2 %)	2	0	0	2	0
Tumores cerebrales (2 %)	0	0	2	1	1
Secuelas del SNC (1 %)	0	0	1	0	1
Otros (1 %)	0	1	0	0	1

(p < 0,10 y nivel confianza del 90%)

RESULTADOS

Según la Escala de Zarit un 43% de los cuidadores padecen una sobrecarga intensa, siendo las demencias en un 25% (de 53 pacientes) las máximas generadoras de ésta, seguidas de los ACV con un 9% (de 27 pacientes) y la enfermedad de Parkinson con un 5% (de 8 pacientes). Con respecto al Índice de Esfuerzo, los datos son similares, y del 68% de los cuidadores que refiere altos niveles de sobrecarga, el 40% cuida a pacientes con demencia, el 16% ACV y el 8% enfermos de Parkinson. En las patologías cuya enfermedad neurológica es de tipo congénito, la PCI (4%) y Encefalopatía connatal (2%), el nivel de sobrecarga es poca o ninguna, coincidiendo en ambos registros. Por ello, **la enfermedad neurológica tiene una relación directa con el grado de sobrecarga que padece el cuidador** (p ≥ 0,10 / NC 90%).

CONCLUSIONES

El tipo de enfermedad neurológica tienen una relación directa con el grado de sobrecarga del cuidador, siendo las demencias y los ACV las que mayor índice de sobrecarga intensa producen sobre el cuidador informal.

”
El tipo de enfermedad neurológica tienen una relación directa con el grado de sobrecarga del cuidador.