



Intervenciones enfermeras basadas en evidencias científicas para mejorar la Salud familiar.  
 Revisión sistemática.

Lorena Tarriño Concejero, Mercedes Verónica Álvarez González

**INTRODUCCIÓN**

Para avanzar en salud pública debemos investigar y fomentar aquellas intervenciones enfermeras basadas en la evidencia que mejoren la Salud familiar. Existen modelos y teorías que guían a la práctica enfermera con la familia, pero son escasos y poco utilizados por los profesionales de enfermería en nuestro país.

**OBJETIVO**

Analizar y sintetizar la literatura publicada sobre las diferentes intervenciones enfermeras basadas en evidencia que mejoran la salud familiar.

**METODOLOGÍA**

Revisión sistemática de la literatura.  
 Criterios de inclusión: estudios realizados entre 2010-2016, que incluyan intervenciones para mejorar la salud familiar basadas en evidencias, idioma Español e Inglés.  
 Estrategia de búsqueda, bases de datos, y descriptores:  
 En PSYCINFO, DIALNET Y LILACS: (“Salud de la Familia” AND intervención AND enfermería AND “enfermería basada en la evidencia”)  
 En SCOPUS, WOS, CINAHL: (“Family Health” AND Intervention AND Nursing AND “Evidence-Based Nursing”)  
 Total de 23 artículos.

**RESULTADOS**

2 categorías que ayudan a explicar los objetivos planteados:  
Modelos y teorías utilizadas para guiar las intervenciones familiares.  
*Modelo Calgary.* Mayor evidencia. Utiliza una herramienta especializada "el diagnóstico de Calgary" para el estudio de la estructura, composición y el funcionamiento de una familia de una manera dinámica y continua.  
Instrumentos útiles para las intervenciones enfermeras.  
*Familiograma-genograma:* Gráfica en la que se reflejan los miembros, estructura y relaciones de una familia.  
*Ecomapa:* es un complemento del Genograma y representa a la familia y sus contactos con sus suprasistemas, el ambiente que les rodea.  
*APGAR familiar:* Test que sintetiza cómo perciben los miembros de la familia el nivel de funcionamiento de la unidad familiar.

**CONCLUSIONES**

Es necesario investigar y diseñar modelos e instrumentos basados en evidencia que ayuden a mejorar la salud familiar, ya que esta tiene un gran impacto en la salud pública.