

# La visión del cuerpo en un grupo psicoterapéutico de adolescentes.

## Un estudio cualitativo

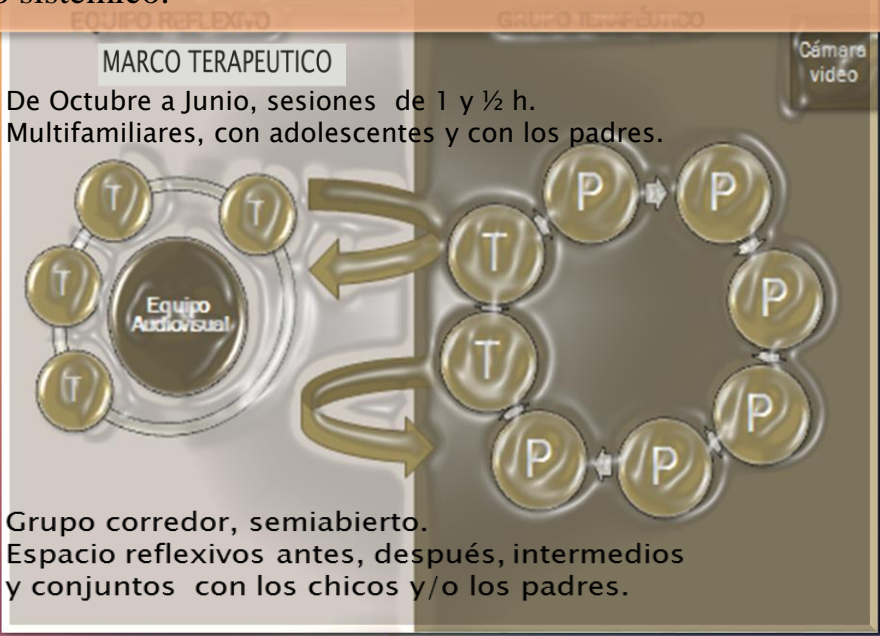
Ortega Cabrera, MJ\* López Florindo, MI\*\*Feito Crespo, L\*\* Gotschlich Sajne, NA\*\*  
\*F.E.A. Psicología Clínica Hospital U. Ramón y Cajal. \*\* Psicóloga General Sanitaria,

### CONTEXTO Y PROBLEMA

El grupo de Crecimiento y Desarrollo Personal del Programa de Salud Mental Infanto-Juvenil del Centro de Salud Mental es un espacio privilegiado de reflexión con los adolescentes, sobre su mundo, desde el modelo sistémico.

Lo corporal es vivido como un problema, al que es complicado aproximarse sin invadir, escuchando desde una posición psicoterapéutica a los protagonistas

**¿CÓMO AYUDAR A HACER VISIBLE EL PROBLEMA DEL CUERPO EN LA ADOLESCENCIA Y POSIBILITAR LA COCONSTRUCCIÓN DE NUEVAS NARRATIVAS?**



**“El self es siempre una complejidad en ese devenir de la conversación.”**  
Harold Goolishian

**Diseño Investigación-Acción-Participativa (I-A-P)**

### PROCEDIMIENTO

Propuesta en sesión multilaminar de la participación en el estudio, “sobre la vivencia del cuerpo en la adolescencia”.

Recogida del material en dos sesiones grabadas con los adolescentes y una con los padres. Según el modelo del grupo focal.(Kitzinger, 1995)

Transcripción y Análisis del Contenido.

### INSTRUMENTOS

Modelo de proceso temporal de Mc Kernan  
Programa de análisis de datos AtlasTi.

### CONCLUSIONES

El Diseño I-A-P facilita construir nuevas narrativas sobre el cuerpo, vivido como problema en la adolescencia y su impacto en las distintas áreas del crecimiento y desarrollo personal: identidad, relación con los padres, con los pares, regulación emocional, autoestima, al tiempo que se muestra como una práctica reflexiva que potencia el valor terapéutico grupal.