

Intervención de la matrona ante el abandono de la lactancia materna por baja ganancia de peso.

Autores: Verónica Fernández Gómez; Mercedes Aparicio Peralta; Rocío Ibáñez Jiménez.
Matronas (Servicio Andaluz de Salud).

Contexto y descripción del problema

Durante la gestación, se educa a la embarazada y familia, de la importancia de conseguir el éxito con la lactancia materna. Se insiste en el aprendizaje acerca de los beneficios y ventajas de la leche materna, del correcto agarre y posiciones adecuadas. Pero se hace poco hincapié en la evolución sana que debe tener un lactante respecto al peso y la talla. Por lo que los padres no están informados del rango de la normalidad y ante el temor de una posible alimentación deficiente, se abandona con frecuencia la lactancia materna, dejando a un lado todos los beneficios que de ella derivan.

Descripción y objetivo(s) de la intervención propuesta

El **objetivo principal** es que la matrona identifique precozmente en la consulta de puerperio precoz-tardío, el problema:

- agarre inadecuado y posición incorrecta
- anquiloglosia o frenillo sublingual corto
- tomas planificadas en vez de a demanda
- estrés materno
- entorno social negativo que desmotiva a los padres en su decisión.

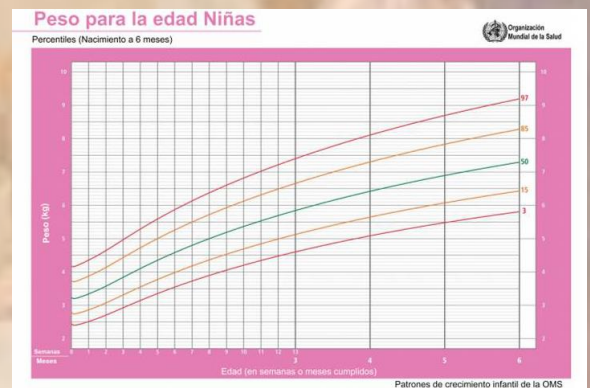
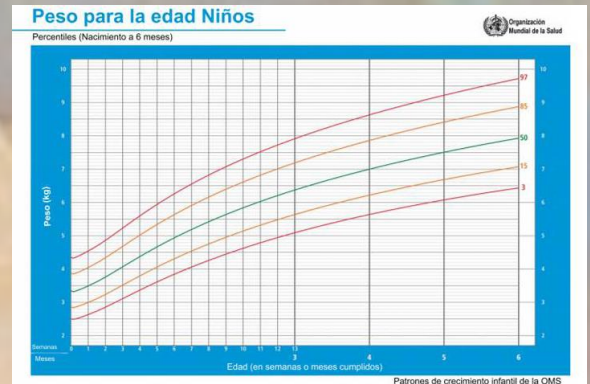
Si existe problema se corregirá dando la educación maternal específica para la solución.

Si tras la valoración, no se identifica ninguna actuación de necesidad de ayuda, hay que tranquilizar a los padres mostrándoles que su bebé es sano con las tablas de patrones de crecimiento normal desarrolladas por la OMS y con la valoración de las otras variables: aumento de talla adecuada, vitalidad, aspecto, micciones y deposiciones frecuentes y normales.

Lecciones aprendidas

Para una correcta evaluación del crecimiento es necesario conocer los patrones normales de crecimiento de los niños amamantados y sus márgenes de variabilidad a fin de detectar precoz y adecuadamente una alteración del crecimiento consecuencia de alguna enfermedad o de una mala alimentación y evitar actuaciones incorrectas. A menudo, una ganancia de peso por debajo de lo esperado se traduce en la introducción precoz de leche artificial u otro tipo de alimentos, sin tener en cuenta otros signos que ayuden a evaluar la situación del lactante y a continuar con la lactancia materna.

Cada vez es mayor la demanda de madres que quieren que su lactancia materna sea un éxito, que se forman en ello y piden ayuda, pero luego tras el miedo de un crecimiento en peso lento de percentiles bajos, abandonan su deseo de lactar de manera natural. Hay que informar adecuadamente y concienciar a la población que siempre un bebé de buen peso no está sano, lo mismo que un bebé de bajo peso no está enfermo. Finalmente la decisión, siempre respetada, será la que adopten los padres, tras una información veraz y ayuda activa.



0-6 semanas	20 gramos/día
< 4 meses	113-227 gramos/semana
4-6 meses	85-142 gramos/semana

Bibliografía

WHO Multicentre Growth Reference Study Group. WHO Child Growth Standards: Length/height-for-age, weight-for-age, weight-for-length, weight-for-height and body mass index-for-age: Methods and development. Geneva: World Health Organization, 2006 (312 pages).