

PARTICIPACIÓN CIUDADANA EN SALUD: PROGRAMA DE VISITAS DE ASOCIACIONES DE LACTANCIA MATERNA AL HMI DE JAÉN



Servicio Andaluz de Salud
COMPLEJO HOSPITALARIO DE JAÉN

AUTORES: BLANCA GUERRERO CRUZ. ROSARIO CRUZ CALDERON. ENFERMERAS

INTRODUCCIÓN

Durante miles de años de historia humana y hasta principios del siglo pasado, la sociedad aún transmitía la cultura de la LM de madres a hijas. Hoy en día nuestros hijos siguen necesitando de ella para crecer.

POBLACION Y MÉTODO

Madres voluntarias de distintas asociaciones de la provincia de Jaén. Visitas un día a la semana a las plantas de maternidad 6ª y 7ª (los lunes). Las 3 asociaciones que participan van rotando semanalmente. Son grupos de 2 o 3 madres formadas en LM y con experiencia que asesoran a las madres ingresadas, en su habitación del Hospital.

RESULTADOS

Tras un año de visitas de las asociaciones han incrementado la adherencia a la LM exclusiva al alta hospitalaria. Disminución de la demanda de fórmulas artificiales. Mayor número de madres en grupos de apoyo a la lactancia materna.

CONCLUSIONES

Los grupos de apoyo “madre a madre” “Puede que los grupos de madres sean más capaces que los servicios de salud formales de ofrecer la ayuda personal y frecuente que las madres necesitan para aumentar su confianza y superar las dificultades. Posiblemente, una combinación de apoyo día a día en la comunidad, respaldado por una atención más especializada en los servicios de salud cuando sea necesario, podría ser más eficaz que cualquiera de ellos por separado.

OBJETIVOS

- Facilitar e intercambiar información y experiencias sobre el amamantamiento a las madres recién paridas del HMI de Jaén para así mantener la LM exclusiva al alta, a medio y a largo plazo.
- Dar apoyo emocional, escuchando y aportando a las madres confianza en su habilidad para amamantar y en la toma de sus propias decisiones.



Recomendación de la organización mundial de la salud (OMS)

6 MESES
DE LACTANCIA
MATERNA
EXCLUSIVA

BIBLIOGRAFIA:

1. Asociación Española de Pediatría. Comité de Lactancia Materna. (Web). Madrid. 2013. Disponible en: <http://www.aeped.es/comite-lactancia-materna>
2. Organización Mundial de la Salud (OMS). Lactancia Materna exclusiva. 2016. (Web). Disponible en: http://www.who.int/nutrition/topics/exclusive_breastfeeding/es/
3. Aguilar, M. H., & Maldonado, J. A. (2005, October). La lactancia materna. Cómo promover y apoyar la lactancia materna en la práctica pediátrica. Recomendaciones del Comité de Lactancia de la AEP. In *Anales de Pediatría* (Vol. 63, No. 4, pp. 340-356). Elsevier Doyma.



