

# Salud Ambiental y Calidad de Vida

María Gema Ruiz Padilla, Blanca María García Vílchez, María Jesús Muñoz Martínez

**Salud Ambiental** como campo de la salud pública que se ocupa de las formas de vida, las sustancias, las fuerzas y condiciones del entorno del hombre, que pueden ejercer una influencia sobre la salud y el bienestar. La salud ambiental se ocupa de las interrelaciones positivas y negativas del hombre con el ambiente donde habita y trabaja, incluyendo los otros seres vivos, ecosistemas, cambios naturales o artificiales del ambiente.

## Objetivos:

Favorecer un mejor entendimiento de la relación salud y medio ambiente, y una orientación eficaz de las actuaciones para asegurar un adecuado nivel de salud pública y un medio ambiente de calidad.

## Metodología a seguir sobre el impacto ambiental:

- Descripción del plan y las acciones derivadas de su puesta en marcha que puedan generar efectos indeseables. en el medio ambiente y en la salud.
- Inventario ambiental (medio físico, suelo, fauna, vegetación, población, núcleos habitados, infraestructuras)
- Identificación y valoración de impactos.
- Propuesta de medidas protectoras y correctoras y programa de vigilancia ambiental.

La salud y el medio que nos rodea están íntimamente relacionados. El aire que respiramos, el agua que bebemos, el entorno de trabajo o el interior de los edificios tienen una gran implicación en nuestro bienestar y nuestra salud. Por ese motivo, la calidad y la salubridad de nuestro entorno son vitales para una buena salud.

El problema ambiental está relacionado con el vínculo que tienen los hombres con su entorno. La contaminación medioambiental está en el origen de múltiples problemas de salud pública, desde las alergias a la infertilidad pasando por el cáncer y la muerte prematura.