

IMPACTO DE LA FORMACIÓN EN REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA EN EL ÁREA SANITARIA NORTE DE CÁDIZ

Introducción

En el área sanitaria norte de Cádiz se imparte al año una media de dos cursos de Reanimación Cardiopulmonar (RCP) básica para sanitarios y dos cursos de RCP básica para no sanitarios. La evaluación del impacto de dichos cursos consiste en contrastar la situación de partida con la final tras la formación recibida. Ese contraste revela los cambios que se pueden atribuir a la intervención evaluada. El impacto de la formación afecta a la persona, a la empresa donde trabaja y a la sociedad en general

Autoras:

Cristina Gómez Enríquez y M^a José Rodríguez Rodríguez. Hospital de Jerez

Metodología

Estudio prospectivo observacional. Se ha estudiado el impacto en una muestra de 136 profesionales no sanitarios y en otra de 149 sanitarios que han recibido cursos de RCP básica impartidos en el hospital de Jerez (área sanitaria norte de Cádiz) durante los últimos 3 años. Las variables estudiadas fueron: nivel de conocimientos, nivel de habilidades y actitud de seguridad del profesional ante una parada cardiorrespiratoria (PCR). Los datos se han extraído de los cuestionarios de conocimientos, exámenes de habilidades y cuestionarios de satisfacción de los alumnos. En dichas pruebas, cada ítem se ha puntuado del 1 al 10

Objetivos

Analizar el impacto que produce la formación en RCP básica en el área sanitaria norte de Cádiz

Resultados

En ambos grupos hubo un incremento de la puntuación después de realizar la actividad formativa de RCP pero en los no sanitarios, el aumento fue mayor

		Conocimientos	Habilidades	Seguridad
Sanitarios	Previo al curso	6,3	6,9	6,8
	Postcurso	9,1	8,9	9,4
No sanitarios	Previo al curso	2,3	1,6	1,7
	Postcurso	7,2	5	8,7

Conclusiones

La formación continuada en RCP básica en el área sanitaria norte de Cádiz mejora el impacto sobre el profesional que adquiere más conocimientos, habilidades y seguridad frente a una PCR. El impacto sobre el área sanitaria también aumenta con la realización de los cursos. Por último, el impacto sobre la sociedad es evidente puesto que al formarse los profesionales mejora la asistencia a personas que sufren PCR tanto en un centro sanitario como en cualquier otro lugar