

Activos en salud en la juventud

Mercedes Verónica Álvarez González^a, Lorena Tarrío Concejero^b.

^{a,b} Graduada en enfermería, máster en nuevas tendencias asistenciales en ciencias de la salud. (Universidad de Sevilla).

INTRODUCCIÓN

Espacio joven, es una zona de ocio, destinada a los jóvenes empadronados en Salteras que funciona desde el año 2008 hasta la actualidad. Con edades comprendidas entre 11 a 25 años. Predominando con mayor afluencia los adolescentes con 15 años. Actualmente cuenta con unos 500 socios.

OBJETIVOS

Objetivo principal

✓ Analizar si el Espacio Joven es una herramienta para los activos en salud de los adolescentes.

Objetivo específico

✓ Especificar los comportamientos o relaciones interpersonales de los adolescentes dentro de este espacio.

METODOLOGÍA

Investigación cualitativa, a través de estudio cualitativo descriptivo mediante observación participante. Lugar, espacio

Joven de Salteras, un pueblo del Aljarafe, situado a 12 Km de la capital hispalense. Muestra no aleatorizada, intencionada, a adolescentes entre 11 y 25 años, no diferenciando etnia ni sexo, solo que acudieran al espacio joven cuyo requisito era tener el carnet de socio estando empadronado en el municipio.

RESULTADOS

Observación participante:

➤ Visualizamos que los y las adolescentes interactúan entre ellos siendo un grupo muy diverso en cuanto a edades y sexo, eran amables y dinámicos. Durante la observación no surgió ningún conflicto entre ellos. Existe un gran compañerismo tanto en la zona de ocio como en el taller de baile. Sus conversaciones son sobre acontecimientos que le han sucedido a lo largo del día, del colegio e instituto, gustos musicales, series y películas.

➤ **En cuanto al género** hay una clara diferenciación en el modo de actuar y participar en el espacio joven.

• **Las adolescentes** son un colectivo muy difícil, su preocupación es la imagen personal. No son muy participativas ya que no quieren ensuciarse, ni sudar. Charlan entre ellas y la actividad que más les interesa es el taller de manicura y baile urbano. Son muy independientes.

• **Los adolescentes** son muy colaboradores. Participan en todas las actividades que disponen. Proponen multitudes de actividades que quieren realizar. Pero en el caso de actividades artísticas, como es el baile, su participación es muy baja. Prefieren videojuegos, fútbolín o juegos de mesa.

CONCLUSIONES

1. Mejora el estado físico y psicológico.
2. Favorece las relaciones entre pares de manera saludable: compromiso, participación y respeto mutuo.
3. Grupo muy heterogéneo, se complementan bien entre ellos y hay gran compañerismo.
4. Como profesionales de enfermería es necesario adaptar diferentes programas para capacitar a los jóvenes con enfoques positivos para la salud, el bienestar y el desarrollo

